

MYリンクコーディネーター（営業職員）は、  
ライフプランの設計やアフターフォローに加えて  
地域の「ひととひと、ひととコミュニティの絆をつなぐ」  
活動にも取り組んでいます。



このまちを、  
私がつなぐんだ。

©スタジオ地図

みんなの  
健活  
プロジェクト



明治安田生命保険相互会社  
横浜支社  
〒231-0033  
神奈川県横浜市中区長者町5-85  
三共横浜ビル11F  
TEL 045-243-5835

明治安田生命保険相互会社  
横浜支社 横浜金沢営業所  
〒236-0016  
神奈川県横浜市金沢区谷津町35  
VICSビル4F  
TEL 045-788-1755



2024年  
春号  
Spring

# 236

ニッポンの  
ニッポン

金沢  
シーサイドFM



## What's 236?

#236って何？



# Instagramのアカウントはあるけど...

Instagram担当者社員

経営者

あ、投稿されたまあいかが誰も見てないし

エモい投稿を求められるけど具体的な方針がないよ

動画投稿は効果的だけど作るの面倒

社内の誰も協力してくれない

頑張ってるけどいまいち盛り上がらない

他業務と兼務で一日2回投稿って大変...

投稿が義務化してつまらない

ネット切れて辛い...

フォロワーが全然増えてないんだけど...

無料でアプリだから無料で運営すればいい

最近更新してないけど影響がないからそのままでもいいか

他社では効果があるのにうちはないな

部下からインスタの報告が上がってこない...上手いってる?

もっとエモい投稿はないの

インスタを始めたけど売りに変化がないな

## 効果の出るインスタ諦めていませんか？

そのお悩み、わたしたちCROSS LINKの運用代行で解決します！

- ✓ 運用にかかる社内スタッフの手間を軽減
- ✓ ブランドイメージ向上で、ファンを獲得してリピートに繋げ売上・客単価アップ
- ✓ インフルエンサーによるPRで拡散も可能(オプション)

### おためしプラン

月額	投稿画像作成		サポート
5万円 (税別)	フィード投稿 4回/月 (1回/週)	リール投稿 1回/月	分析レポート (1回/3ヶ月)

### スタンダードプラン

月額	投稿画像作成		サポート
8万円 (税別)	フィード投稿 8回/月 (2回/週)	リール投稿 1回/月	分析レポート (1回/2ヶ月)

今なら! 半年ご契約いただくと  
初期費用3万円を0円

プランの詳細はこちらからご覧ください



お問い合わせ

**mic** House & Life ミックグループ

株式会社 CROSS LINK

[ YOKOHAMA OFFICE ]  
TEL 045-370-8088  
〒234-0051 神奈川県横浜市港南区日野 8-8-1



# 47 2024 April - July Vol.7

## CONTENT もくじ



club SEASIDE FM magazine は「236(ニーサンロク)」にリニューアルいたしました!

- 04 Fashion Snap in Kanazawa Hakkei
- 06 236(ニーサンロク)って何?
- 07 Seaside Style
- 12 禅と生きる
- 13 学生記者が直接取材! 注目の新築物件!
- 16 What's Club SEASIDE FM?
- 17 お得がいっぱい! かなざわCREW紹介
- 42 カード会員&LINE会員募集中
- 43 称名寺市民の森ウォーク
- 46 MOCA CUT&COLOR
- 47 特集 かなざWORK
- 51 公式アプリ
- 52 ハマカグって知ってる?
- 55 特集 シーサイドDOCTORS
- 58 金沢シーサイドFM イメージキャラクター完成!



## club SEASIDE FM カード会員&LINE会員募集中

入会金・年会費無料で **特典満載!**



入会申し込みはコチラ!



WEB <https://kanazawa-seasidefm.co.jp/>



Model  
01



スニーカー : NIKEジョーダンハインモスファミリア  
2022年限定スニーカー  
パンツ : zozo  
トップス : used 下北  
ネックレス : おばあちゃんのネックレス

- A1.靴が目立つように靴以外を青系の色で統一
- A2.トルコで気球に乗りたい
- A3.フェス、サーフィン
- A4.女子フットサルサークル



Model  
03

トップス : ビブレのGothic Lolita系のショップ  
スカート : 札幌で買ったused  
スニーカー : ドクターマーチン、動物性の生地を使用していないもの  
バック : 日本限定のcoachバック  
アクセサリ : RebelGer

- A1.黒が好きなので一色で統一
- A2.化粧品を買いに韓国へ行きたい!
- A3.Hiphop Dance
- A4.ダンスサークル



# Fashion Snap in

# Kanazawa Hakkei

金沢区の中でも多くの大学生が集う、金沢八景。  
編集部がビビってきた学生をご紹介します!

[質問項目]

- Q1.今日のファッションポイントは?
- Q2.今年挑戦したいことは?

- Q3.趣味は?
- Q4.何サークルに所属していますか?



Model  
02



スニーカー : 京都のミリタリー古着屋で買った  
ミリタリーブーツ  
パンツ : ディッキーズ874  
トップス : usミリタリーのフリース  
アウター : ファーストダウン  
キャップ : ニューエラ

- A1.ブーツとフリースで  
ミリタリーの雰囲気を通し  
バイクに乗るため、キャップを選択
- A2.長野をバイクで旅したい
- A3.バイク、スキー
- A4.スキー部



Model  
04

ジャケット : ひいおじいちゃんのお下がり  
トップス : ユニクロ  
スカート : zozo  
タイツ : GU  
靴下 : ユニクロ  
ブーツ : GU

- A1.ジャケットだと大人っぽく  
なりすぎちゃうためスラックスじゃなくて  
ミニスカートを選択
- A2.本を50冊読む!
- A3.サッカー観戦 読書

Model  
05

キャップ : A&W  
トップス : used  
パンツ : リーバイス578  
スニーカー : adidas サンバOG

- A1.部活の行き帰りでなるべくラフに  
でもジャージはいやだ
- A2.アメリカ再訪問
- A3.バスケット



#236って何？

# What's ニ-サンロク 236?

Radio Magazine

金沢シーサイドFM

236(ニ-サンロク)は...

「持続可能な金沢区」をコンセプトに、もっと「金沢区が好き!」  
と思ってもらえるような地域情報誌を目指します。

金沢区は豊かな自然と歴史的・文化的資産やアミューズ  
メント施設が多数あり、数えきれないほどの魅力が詰まった  
地域です。

横浜市の中でも高齢化が急速に進んでいる金沢区。

この街が大好きで、面白くて、ずっと続いてほしい。そんな想い  
から始めました。

マガジンの名前「236」は、金沢区の郵便番号です。

金沢区だけのスペシャルな数字を掲げ、金沢区を中心に毎日  
がもっと楽しくなる、この街への愛着が湧くような情報をお届け  
します。



## シーサイドライン沿線デート♡

雨の日も楽しむ

雨の日はお家でのんびりが多くてマンネリしがち...

使い切りのフィルムカメラをカバンに忍ばせて、

いつもの景色をフォトジェニックに撮影しませんか？

1本の傘でふたりの距離も縮まるかも!?



Seaside Style

金沢区の金沢八景駅と磯子区の新杉田駅を結ぶシーサイドライン。  
Seaside Styleでは、シーサイドラインに乗って金沢区の海や緑を眺める  
お出かけを提案します。



## 雨の日のお出かけ準備



### POINT 01

フィルムカメラでいつもの景色が新鮮に。現像するまでどんな写真が撮れているのかわからない!もし上手く撮影できていなくても2人で笑ってもう一度チャレンジ。ドキドキわくわくがたっぷり詰まったお楽しみアイテム。  
イオン金沢八景ショッピングセンターのフォトショップにて、27枚撮り、1,980円(税込)で「写るんです」を購入◎

### POINT 02

2駅以上下車するなら断然お得!  
シーサイドライン沿線のお出かけにおすすめなのが「1日乗車券」。大人/680円、小児/340円で1日乗り降り自由の切符。  
全駅、白色の券売機でゲットできるため、シーサイドライン沿線のお出かけには必須アイテム!



### POINT 03

各駅停車をのんびりと。急ぎたくない雨の日は各駅停車でのんびり進むシーサイドラインが心地いい。今まで降りたことのなかった駅に足を運んでみるチャンスかも♡

足元はレインブーツで水たまり対策をお忘れなく。  
お気に入りの雨具を手に出発しましょう!



## シーサイドライン 1日乗車券で行く お出かけスポット

Seaside Line



## Station 金沢八景駅

金沢八景とは金沢の八つの景勝をあてはめたもの。歌川(安藤)広重が描いた「武州金沢八景」八連作で世に広がっていきました。金沢八景の一つには「小泉夜雨(こずみのやう)」という雨の風景を描いた作品もあり、現在の手子神社方面。江戸時代から雨の日も絵になる場所でした。



## 瀬戸神社

こだわりのあじさいの数々が随時咲き始める(5月中旬が見ごろ)。日本古来の紫陽花なので小ぶりの姿が愛らしい。フィルムカメラでおさめて。金沢八景の駅前や道路を挟んで向かいにある琵琶島神社は「ぼっち・ざ・ろっく!」(◎はまじあき/芳文社・アニプレックス)の聖地にもなっている。

Station

## 八景島駅

### 丘の広場 バラ園

「はまみらい」「ローズヨコハマ」などの横浜のバラをはじめ、約100種類のバラ(5月上旬～12月ごろ)が植えられている。春是一年の中でも特に花が美しい季節。海や八景島の景観を楽しんでみては？



### 横浜・八景島シーパラダイス

水族館横、イルカの水槽からペルーガ(シロイルカ)の姿が覗ける!運が良ければ近くまで来てくれるかも!?  
傘をさしながら季節の花を眺めたり、水族館でまったり室内デートも◎



### 八景島島内(特に丘の広場)

八景島の各所では梅雨の季節の風物詩、紫陽花(6月上旬～6月下旬)を楽しめる。さまざまな色味や華やか印象の紫陽花が咲き誇る様子は圧巻。ここでしかみられない「八景島ブルー」を探してみましょう!



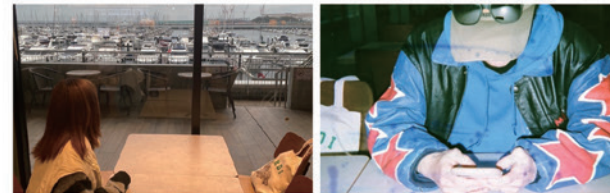
Station

## 鳥浜駅

### 三井アウトレットパーク横浜ベイサイド

室内ショッピングはもちろん飲食店も豊富に揃っているのであつという間に時間が過ぎていく...

特におすすめはフードコートから眺める横浜ベイサイドマリーナ。アジアでも最大級を誇るマリーナには船がずらり。ガラス張りの大きな窓なので雨の日は室内にいながらマリーナを眺めてみては？



あとがき

ジメジメと湿度の高い季節はふたりの一工夫で楽しく吹き飛ばしましょう♡  
ふたりだけの楽しみ方を発見してみては？

See you soon



# 禅と生きる

生まれも育ちも金沢区。

禅寺の駆け出し住職が綴る、毎日に勇気をもたらす禅の智慧。

## 木々に習う

金沢区には主に神社仏閣を中心に、多くの横浜  
市指定の名木古木が残されています。令和5年9月  
時点で、総本数82件は市内3番目の多さ(市資料  
より)。瀬戸神社に残る樹齢約750年、樹高21.7  
メートル、幹回り5.3メートルのカヤの木や、称名寺・  
阿字ヶ池を取り巻く樹齢約550年のイチョウの木々  
などは多くの方におなじみでしょう。私がお預かり  
する東光禅寺にも、樹齢350年のクスノキが境内を  
見守っています。

木々は一年中、風雪や真夏  
の強い日射しにも愚痴一つこぼ  
さず、置かれた環境の中で  
黙々と、自然の摂理に従いその  
本分を何百年も全うし続けて  
います。その潔さと慎ましさに、  
人は時に胸を打たれます。



花を咲かせたり紅葉したりすれば、特に人々の  
眼が集まります。でもそれ以外の時期でも桜は桜  
であり、楓は楓のまま、何らその価値は変わらず尊  
いものです。また常緑樹は真冬でも深い緑色の葉  
を豊かにたたえ、長年の営みによって生み出される  
自然の本質的な美しさを示してくれています。さらに  
足元では大地に深く広く張ったしっかりとした根が、

地中からの栄養で木を養いながら、その太い幹と  
枝葉を力強く支えています。

「庭前の柏樹子」(ていぜんのはくじゅし)という  
有名な禅問答があります。「禅とはいかなる教えで  
すか?」と問うた弟子に、唐代の名僧・趙州(じょう  
しゅう)和尚はただ一言「この庭の柏の木である」  
と答えられました。

解釈は様々ですが、私は趙州和尚が「ああた  
こうだと考えを捻くり回す暇  
があるのなら、そこに堂々と  
そびえ立つ柏の木と向き合い、  
一つに成り切れ!それ以上何  
が必要か!」と、鋭く真理を示  
したものと感じます。

大木の如く、背筋をまっすぐ  
伸ばし姿勢を調え、身心を日の光に向け力一杯伸  
ばし、足は大地を踏みしめ、深くゆったり体全体に  
新鮮な空気を取り込む...。すると自ずと心が調い  
ます。「調心」なればこそ人は健やかに生きていけ  
る、禅はそう考えます。

静かに、どこまでも優しく堂々と。そんな木々に、  
いつまでも習い続けたいものです。

(隔号掲載)

白山 東光禅寺 住職 小澤大吾

金利谷南2-40-8  
www.tokozenji.or.jp



学生記者が直接取材!



## 注目の新築物件

— 多くの人が新生活をはじめている時期に、新たに引越しや一人暮らし、同居など新たな賃貸を探している方もいるのではないのでしょうか。しかし、いきなり新しくお部屋を探すといってもどういった観点で探せば良いのかわからず、ただ探すのは時間もかかるし、面倒ですよね。そこで、今回は4年間金沢区で大学生として一人暮らしをしてきた私が記者となって、大学生ならではの独自の目線から取材した内容をお届けします!



※イメージベースの為、実際とは異なる部材等がございます。

図面・仕様書と異なる場合は図面・仕様書を優先します。外構計画・外装仕上げは変更する場合がございます。

家賃9万円台から最上階角部屋に住めるオートロック搭載  
の新築物件!二人入居可で家賃シェアも可能!金沢八景駅  
徒歩10分!

間取りは広々とした約40平米の1K。あえて仕切りをなくして  
作られているので、自身のライフスタイルに合わせて家具の  
配置を自遊自在にアレンジ可能!平坦な六浦エリアにあり、  
関東学院大学、横浜市立大学ともにアクセス◎。駐輪場も  
あるので通勤通学に便利です!

ゴミ捨て場が敷地内にあるのも、便利なところ。



※画像はイメージです

六浦1丁目

# 新築アパート

京急本線「金沢八景駅」  
徒歩10分

シーサイドライン「金沢八景」駅  
徒歩10分

アクセス良好で  
通学・通勤に便利♪



間取: 1K

賃料: 90,000円~

敷金/1ヶ月 礼金/1ヶ月

住所: 横浜市金沢区六浦1丁目

建物: 構造・規模/木造3階建  
面積/35.36㎡~

築年月: 令和6年4月末頃完成予定

契約期間: 定期借家2年再契約可

管理費等: 共益費/3,000円

駐輪場: 有り

現況: 建築中

入居日: 令和6年5月

本体設備: LPガス・東京電力・  
公営上下水道

各戸設備:

IHコンロ・フローリング・室内洗濯機置場・エアコン1基・温水付洗浄便座・バルコニー・浴室乾燥暖房機・モニター付インターホン・独立洗面台



物件担当者Mからのコメント

## 自由に間取りをアレンジ

1階部分は飲食店以外であれば、店舗や事務所としても使用することができるので、用途に合わせて自由に間取りをアレンジすることが可能です!



1F	号室	1D	1C	2B	1A
間取り		1K	1K	1K	1K
面積		41.61㎡	43.32㎡	40.84㎡	35.36㎡
賃料		107,000	110,000	109,000	106,000

階段側からA号室→B号室 ※図面と現況が異なる場合、現況優先

- バス・トイレ別
- エアコン1台
- 温水付洗浄便座
- 浴室乾燥暖房機
- モニター付インターホン
- 2口IHコンロ
- 独立洗面化粧台
- 駐輪場

- 当社指定の火災保険加入必須(18,000円~19,000円/2年)
- 保証会社加入必須  
契約時に総賃料の50%、毎月賃料振替時に振替額の1.5%がかかります。
- 24時間駆けつけサービス加入必須1,200円/月(税込)
- 成約時、当社規定の仲介手数料1ヶ月分(税別)
- 再契約時、新賃料の1ヶ月分(税別)を頂きます。
- 1年未満解約時、賃料の1ヶ月分(税別)を頂きます。
- 退去時のハウスクリーニング代、及び室内の汚損・破損は入居者様負担となります。



学生記者Aの  
コメント

近くに線路があるのが少し難点ですが、実際に住んでいる人からの騒音に関する苦情問題は多くの人が思っているより少なく、実際はほとんどの人が快適に暮らせるんだとか。むしろ、周囲が全く物静かな住宅街にある物件より、相隣関係における騒音トラブルは少ないかもしれません。また、金沢区周辺は坂道が多いと思いますが、この物件は近くの駅や大学まで平坦な道を進んでいく事ができるので便利です!



物件担当者Mからのコメント

## 学生の方にもオススメ!

2階と3階は居住専用でオートロック付き。ルームシェア可なので学生の方にもオススメです!ペットも猫1匹は相談次第では一緒に暮らせるので、お気軽にご相談ください。



3F	号室	3D	3C	3B	3A
間取り		1K	1K	1K	1K
面積		37.00㎡	43.32㎡	40.84㎡	35.36㎡
賃料		90,000	95,000	94,000	91,000

2F	号室	2D	2C	2B	2A
間取り		1K	1K	1K	1K
面積		41.61㎡	43.32㎡	40.84㎡	35.36㎡
賃料		93,000	96,000	95,000	92,000

階段側からA号室→B号室 ※図面と現況が異なる場合、現況優先

- 仲介物件のため仲介手数料が必要です。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)
- 徒歩1分=80mで計算してあります。
- 図面及び方は実際と多少異なる場合がありますが現況優先とさせていただきます。
- 物件概要は令和6年3月25日現在のものです。
- 広告表示有効期限=令和6年4月24日
- ご不明の点は、お気軽にお問い合わせください。

今回の取材に協力いただいた企業



ミックグループ  
株式会社三春情報センター  
株式会社 リースティ

〒234-0051 横浜市港南区日野8-8-11 1F  
TEL.045-849-6601 FAX.045-849-6605

お気軽にご相談ください

「クラブシーサイドエフエムマガジンを見た」とお伝えください

**0120-999-386**

受付時間/10時~18時火・水定休日

宅地建物取引業神奈川知事免許(10)第13749号 一般建設業神奈川知事許可(股-2)第81971号 二級建築士事務所神奈川知事登録第10922号 (公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会会員 マンション管理業 国土交通大臣(5)第032340号



# What's Club SEASIDE FM?

## 金沢区エリアを元気にしたい!

Club SEASIDE FMは、金沢シーサイドFMが展開する会員システム。  
金沢シーサイドFMは、金沢区エリアを元気にしたいという思いで開局しました。  
具体的には?・・・という回答のひとつが、このClub SEASIDE FM。金沢区に美味しいお店や頑張っている事業者があっても、あることを知らなければいけないのと同じ。そんな美味しいお店や頑張っている事業者と生活者をつなぐのが、このClub SEASIDE FM。

まず、金沢区エリア内のおススメのお店、事業者にClub SEASIDE FMのCREWになっていただきます。次に、金沢区エリア内の生活者に、Club SEASIDE FMの会員になっていただきます。このCREWと会員の架け橋となるのが、Club SEASIDE FM。会員になると、かなざわCREWのお得な特典がゲットできます。入会金・年会費無料ですから、会員にならない手はないですよ。



## Club SEASIDE FM

Club SEASIDE FMは  
リスナーと地域のお店を結ぶ  
架け橋です。

### リスナー会員

- Club SEASIDE FM加盟店ステッカーのあるお店を利用する時、カード又はLINE会員証を見せれば、オリジナル特典が受けられます。
- Club SEASIDE FM会員だけの特別セールやイベント情報などを案内します。
- 毎月抽選で素敵なプレゼントが当たります。会員ナンバーで抽選し、当選者は金沢シーサイドFMのホームページで発表します。

### かなざわCREW

- 「236(ニーサンロック)」にお店の情報を掲載します。
- 金沢シーサイドFM 番組内でお店を紹介します。
- 金沢シーサイドFMのラジオカーがお店をレポートします。
- Club SEASIDE FMの会員がお店を利用して商売繁盛!!



Club SEASIDE FMに関するお問い合わせは金沢シーサイドFMまで

Email [info@kanazawa-seasidefm.co.jp](mailto:info@kanazawa-seasidefm.co.jp)

Tel 045-374-4544 Fax 045-374-4543



### かなざわCREW ページの見た方



お店の外観・店内  
おすすめ商品など  
のイメージです

### 金沢シーサイドFM

金沢区に住む人・金沢区が好きな人がもうちょっとだけハッピーになるように! そのハッピーを私たちがお届け出来たら幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

お店の名称

お店のPR

電話番号 **045-374-4544**

店舗情報 営業時間 7:00~22:00  
横浜市金沢区並木2丁目13-7ピアレコハマ本館2F

club SEASIDE FM 会員カードを提示すると受けられる特典です。

例) ここでしか聞けない地域情報を発信!

※特典の利用は「かなざわCREW」のお店を利用された方を対象とします。特典だけの利用はできません。詳しくは各「かなざわCREW」でご確認ください。特典は提示されたご本人のみ有効とします。

今号記載特典の有効期限は 2024年4月1日~7月31日まで

かなざわCREW情報は金沢シーサイドFMのホームページからでもご覧いただけます!





【中1~中3】臨海セミナーは、地域密着指導で

**「学校の定期テスト結果」**  
にこだわります!!

**無料 定期テスト対策特訓**

約2週間前からの実施 | 土日利用 | 高得点の秘訣が満載!! | 完全攻略 | 範囲別・学校別クラス | 出題傾向徹底分析 | 『定期テスト完全攻略book』

**3月+春期講習 無料体験授業**  
春期講習+4月

※授業料は全て無料です。※体験講習として3,300円が必要となります(税込)。※臨海セミナー・セレクトで1年以上に授業を受けた方は無料体験授業の対象とはなりません。※新小1と小中学部の新小3は春期講習+4月からご参加いただけます。※大学受験科は春期講習または4月の体験となります。※別途、模擬試験代が必要なコース・学年がございます。



金沢区の小中学生を全力応援!!  
1都1府3県を結ぶ臨海ネットワーク

## 臨海セミナー

金沢文庫東校 ☎045-701-2039  
金沢文庫西校 ☎045-785-5688  
富岡校 ☎045-773-0034

能見台校 ☎045-701-1069  
六浦校 ☎045-789-0266  
本部 ☎045-441-4119



◆診療科目◆  
内科(循環器、呼吸器、消化器、漢方)  
精神科、外科、皮膚科、整形外科  
耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科  
脳神経外科、歯科

◆診察時間◆  
平日 9:00~11:30 / 14:00~16:00  
土曜 9:00~11:30  
休診日: 日曜・祝祭日

追浜駅から直結の総合病院です。「全ての人が皆一様により良き医療・福祉を受けることができ、その医療・福祉を通じて、社会に奉仕する」という理念のもと、無料低額診療や地域に密着した診療を行っております。当院の特徴は、精神科と内科・外科・整形外科などの一般科があり、こころとからだを総合的にケアできることです。それぞれの科において専門的な治療も行っております。お気軽にお問い合わせください。

横須賀市鷹取1-1-1  
**TEL.046-865-4105**

湘南病院

検索



社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院

## 飲食



### フォーク酒場ぼっけもん

ステージにアコースティックギター、ピアノ等を常備し、お客様自身に演奏と歌を楽しんでいただけます。お客様が主役のライブペースです。



### 045-781-4938

営業時間 18:00~23:30 / 定休日 不定休  
横浜市金沢区六浦東3-29-9 タクミビル1F

1ドリンク(600円以内)サービス

### スナックエール

開店28年続いています。常連のお客様も多くやさしいばかり。アットホームな店内です。イベントも多く、屋形船、夏祭りXmasパーティー等、楽しいメニューが沢山あり、お客様同士とても仲良くできます。※気くばり、目くばりをもっとしています。



### 045-784-9994

営業時間 通常18:00~25:00 / 現在17:00~24:00  
定休日 年中無休 / 横浜市金沢区谷津町369 小林ビルB1

来店の際、1杯のみ  
生ビール・瓶ビール ¥800~¥500に致します

### 海鮮茶屋せんざん 金沢文庫店

厳選された旬の食材によるお料理を、ゆったりとした和空間でお楽しみいただける「海鮮茶屋せんざん」。職人が握る寿司や、網焼きたらば等の「カニ料理」、5,000円相当のお料理が2,400(税別)でお楽しみいただける全9品の【ランチ「吟遊」】など、ランチ・ディナー共にゆっくりとお楽しみいただけます。



### 045-788-1003

営業時間 【火~金】11:30~15:00 / (L.O.14:30) / 17:00~21:30 (L.O.21:00)  
【土日祝】11:30~21:30 (L.O.21:00) ※行政の指示により営業時間が異なる場合がございます。定休日 月曜日(祝日の場合は営業し火曜日休み)  
横浜市金沢区金沢谷東4-4-9 1-4

ワンドリンクサービス(ソフトドリンク)

### 双実堂コーヒー

金沢文庫駅から徒歩3分、泥亀1丁目にあるコーヒー豆の専門店です。100g単位で販売、コーヒー豆200g以上ご購入でコーヒー1杯をサービスしています。気さくなマスターと一緒に好みのコーヒー豆を選びましょう!



### 045-353-3003

営業時間 平日・土曜 11:00~19:00 / 日曜・祝日 11:00~18:00  
定休日 月曜日(月1~2回火曜日) 横浜市金沢区泥亀1-16-1 4クラスカ文庫1F

全てのコーヒー豆、テイクアウトドリンク30円引き

### 横濱屋本舗食堂

横濱屋本舗が横浜南部市内に2011年にオープンした和食レストランです。72時間本漬けした漬魚や、近海漁港や市場、SDGs認証を取った魚、ペタランの目利きが選んだ本まぐろ等。豊富な食材から、さまざまな旬の料理が召し上がれます。店頭では、物販品・お弁当の販売もしています。市場のお魚担当が、惣菜・べんとうグランプリ2023では、金賞を頂きました。皆様のご来店スタッフ一同お待ちしております。



### 045-778-7660

営業時間 9:00~15:00 (L.O.14:30) (土日祝 L.O.15:00) 物販 9:00~16:00  
定休日 水曜日 / 横浜市金沢区鳥浜町1-1 (食の専門店街内・郵便局隣)

ワンドリンクサービス(ソフトドリンクのみ)

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 鳥真 金沢文庫店

京急金沢文庫駅から徒歩2分。毎日朝採れの信玄鶏を1本1本丁寧に串打ちし、備炭で焼き上げ「素材・串打ち・焼き」全てにこだわった焼鳥屋。週末には甲州陣鶏串等の限定商品の焼鳥もご用意。店内は和情緒あふれる落ち着いた雰囲気でお座敷も完備しており、また40名様以上の宴会は貸切でも承れます。(最大62名)お酒も豊富な種類で日本酒は十四代をはじめ季節ごとの限定酒で毎月新しい味をお楽しみ頂けます。



045-353-9929

営業時間 平日16:00~23:30/土日祝12:00~23:00  
定休日 なし/金沢区谷津町376

ドリンク1杯無料!!

## ワイズキッチン

金沢文庫徒歩3分にあるアジアダイニングバーです。本格的なタイ料理が味わえます。タイ料理以外にもオススメメニューや、創作料理も充実!ランチメニューは厳選した全15種類。ドリンクメニューも充実しており、東南アジアビールをそろえています。家族、友人、お1人様でも大歓迎!本格タイ料理をお楽しみください。ハーブを食べて健康になりましょう!!!



045-701-1318

営業時間 ランチ:火・水・金~日11:30~14:30(L.O.14:00)/ディナー:火~日18:00~23:00(L.O.22:00)/定休日 ランチ:月木/ディナー:月  
横浜市金沢区谷津町148岡本ビル1F

ワンドリンク(コーヒーor紅茶)サービス※1グループ2名までに限る

## つけ麺みなみ

金沢文庫駅下車1分。ずらん通りに入って直ぐ左にある青と黄色の看板が目印。穏やかに温かい店主が出迎えてくれる。常連さんからも愛され、何度でも利用したくなるお店。肉野菜炒めがたっぷり入った、肉野菜つけ麺は具だくさんでボリューム満点!!自慢の自家製麺と、伝統の味をご賞味あれ!



045-781-4289

営業時間 平日11:30~25:00/祝日11:30~24:00  
定休日 日曜日/横浜市金沢区谷津町371-2

麺類半玉増量

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 日本料理 桔梗亭

四季折々、旬の素材たちはそのひとつひとつにその時期そとときの時の味わいをもっている。その味わいは美味にこだわる職人により形をなし、彩られ、香りを放ち人との出会いと同様に味とのふれあいを演出する。旬の味わいを楽しむことそれは、人と味の贅沢な一期一会。桔梗亭の懐石弁当をお楽しみください。昼夜共に完全予約制にさせていただきます。



045-785-0901

営業時間 午餐11:30~14:30/夜宴17:00~21:30/配達は金沢区のみ、お昼のみとさせていただきます。/定休日 木曜日/横浜市金沢区柴町347-9

Coming Soon

## 茶の栗田園 南部市場店

創業大正13年の日本茶専門店。全国のお茶やティーバッグ、抹茶等を販売。南部市場内の別店舗では茶専門店しか出来ない《濃厚抹茶ジェラート》や横浜産の搾りたて生乳を使ったソフトクリームを販売。焼きたてたい焼きもあり。



045-779-2596

営業時間 茶舗栗田園・お菓子のアウトレット:9:00~16:00  
まるくりジェラート・たい焼き:10:00~16:00 定休日 水曜日  
神奈川県横浜市金沢区鳥浜1-1

まるくりたい焼きでお買い上げの方 スタンプ3倍

## Tamariba【たまりば】

六浦駅 徒歩1分  
個室完備(要予約)  
~こだわり~  
野菜「大田市場直送」  
鶏肉「銘柄鶏の大山鶏」  
スープ「大山鶏ガラと野菜をじっくり炊いたスープ」  
毎日変わる日替わりのセットメニュー、ハンバーガー、パスタ、ラーメン、お酒、つまみ等全て取り揃えています! 試しに一度食べに来て下さい!



045-353-8445

営業時間 11:00~9:00/定休日 水曜日  
横浜市金沢区六浦南2-7-36

ナゲット5ヶ無料

## chanpuru☆

京急能見台駅から徒歩1分! 沖縄から取り寄せたこだわり食材を使用する沖縄料理屋です。沖縄そばやゴーヤちゃんぶるーはもちろん、アレンジのきいた日替わり定食をご用意しております。オリオンビールなどのお酒、カウンター席もご用意しておりますのでおひとり様でもお気軽にお越しください。心温まるサービスと心地よい空間で、削りたての郷産をたっぷり使った一品をお楽しみください。



070-1594-1524

営業時間 12:00~23:00/定休日 日曜日  
横浜市金沢区能見台通4-13-108

ドリンク1杯サービス!

## まつばら本店

六浦駅から徒歩3分。民家の中にひっそりたたずむ「隠れ家的食創作居酒屋」他店ではなかなか取り扱えない名酒と本物の料理をお届けします。お客様から料理に合うお酒を聞かれましたら、ピッタリのお酒をご提案します。料亭と居酒屋の真ん中に位置するあなたの隠れ家店を提供します。



045-786-8108

営業時間 17:00~23:00/定休日 火曜日  
横浜市金沢区六浦南2-9-46

店主おすすめの日本酒 or 焼酎 1杯サービス

## kanakoのスープカレー屋さん ランチ横浜南部市場店

オーガニックスパイスを独自ブレンドし8時間以上かけて丁寧に取ったブイヨン。具材の野菜は契約農家から取り寄せるなど素材ひとつひとつにこだわったスープカレーをご用意します。お好みのスープや辛さを自分流にアレンジができ、お子様からご年配の方まで幅広い方々に喜んでいただけます。



045-752-9311

営業時間 10:30~20:00(L.O.19:30)/定休日 年末年始のみ  
横浜市金沢区鳥浜町1-1 BRANCH 横浜南部市場

ラッシー1杯プレゼント

## ラーメン金八家

創業26年。厳選された豚骨と鶏ガラ、新鮮野菜を煮こんで作ったマイルドスープは、もちもち中太麺との相性バツグン!分厚い柔らかチャーシューは旨みあふれる味。トッピングのピリ辛キャベチャーも人気だよ!



045-781-9615

営業時間 11:00~22:00/定休日 火曜日・祝日・第3水曜日  
横浜市金沢区寺前1-8-7

ネギ or ほうれん草 or コーン トッピング無料

## はな

はな 2022年12月新たにオープンしたみんなのたまれば「はな」です!アットホームな空間、おいしい手作り料理でさちもち華やかに!辛いときも楽しいときも飲んで楽しんで、あなたの心の中も華やかに!はなで華を楽しんでみては?



045-772-6560

営業時間 17:00~23:00/定休日 日曜日・祝日  
横浜市金沢区富岡西7-3-7 鹿島ビル2階

ドリンクサービス

## SECRET BASE 875

隠れ家という言葉にふさわしい、教えたくない、でも教えたい...それが SEACRET BASE 875 (はなこ)。アメリカンな空間、驚くほど豊富なお酒の種類。女子会、新年会、貸切など、ご予約承ります。秘密基地へ、ようこそ!



080-9331-0875

営業時間 19:00~24:00/定休日 日曜日  
横浜市金沢区富岡西3-4-0-9

お会計から10%オフ!!

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## Bar Lounge Wild Gybe

Bar Lounge Wild Gybe は船内を基調とした内装にJAZZ と波音が流れる店内で心から落ち着ける空間です。世界各国の酒を取り揃えていますので、スタンダードカクテルやシングルモルトウィスキー、ラム等の各種スピリッツ、季節のフレッシュカクテルもオススメ。食事やノンアルコールも豊富なのでどんなシチュエーションでも大歓迎です。御一人様でも安心して御来店下さいませ。



**045-367-8685**

営業時間 20:00~ / 定休日 火曜日  
横浜市金沢区谷津町355-1 栄ビル1F

お会計 10%OFF

## もりのお茶の間

皆様に家庭料理の優しさを召し上がっていただけるよう、新メニューを取り入れながら作っています！  
お一人でもご家族、子どもさんだけでも安心してご利用いただけますよう、スタッフ一同お待ちしております。



**045-701-4860**

営業時間 ランチタイム 11:00~13:00 / 喫茶 10:00~11:00  
13:00~15:00 / 定休日 土日祝 / 横浜市金沢区六浦東1-2-8

ランチタイムのホットコーヒー 1 杯半額！！

## 元気鶏本店

毎日届く新鮮な鶏肉。おすすめメニューの買い付け。皆様にあきさせないメニュー作りに日々励んでおります。旨い焼き鳥と旨い酒。明日の活力はお任せください！



**045-374-5799**

営業時間 17:00~23:00 / 定休日 月曜日・火曜日  
横浜市磯子区森1-16-17 森マート

お会計より5%オフ

## ベーカリーハウスアオキ

2階のカフェ又は、3階テラスにて「イートイン」のご利用ができます。毎月12日は「パンの日」イベントを開催しています。目移りするほど沢山のパンをご用意して、皆様のご来店をお待ちしています。



**045-788-3950**

営業時間 平日 7:30~21:00 / 土曜 7:30~20:30 / 日祝 7:30~20:00 / 定休日 第三日曜日 / 横浜市金沢区瀬戸17-9

Coming Soon

## 酒とワインの創作料理 SOIA 伝 (ソリア デン)

2006年に能見台に開業した「伝」を創作料理に特化した形でリニューアル。豆富や湯葉を使用した創作料理と季節の食材を楽しめる創作おでんをメインにした料理メニューとワイン中心に豊富なドリンクを取り揃えています。女性1人でも安心して来られるお店ですのでお気軽にお越しください。



**045-374-5126**

営業時間 ディナー 16:00~23:00 / 定休日 水曜日  
横浜市金沢区能見台通3-15ステーションピア能見台1階

なめらか杏仁豆腐サービス

## 焼肉 韓国家庭料理チャンゴ 能見台

地域の方々に支えられて14年目。当店では、A4クラス以上の黒毛和牛を提供しております。店内はカジュアルな雰囲気です。チャンゴオリジナルの創作料理も楽しめて、心も身体も元気になるお店です。是非美味しいお肉とお腹の家庭料理を堪能してください！



**045-791-7226**

営業時間 17:00~23:00 (L.O.22:00) / 定休日 木曜日  
横浜市金沢区能見台通2-11 松尾ビル2F

ママが教える「韓国海苔巻き」レシピ紹介

## エピソードバー

ワインを選ぶ「迷い」を「楽しみ」に変える『ワインを選ぶ楽しさ』の提供と『毎日が試飲会』がコンセプトの常識はずれの体験型ワインショップ。コラヴァンを使用した50種類の試飲やフランス産調味料も試食可能！



**045-883-6621**

営業時間 11:30~20:00 / 水曜日は17:00まで / 定休日 木曜日  
(HP、Instagramにて記載) 金沢区西条3-29-5 A102

Coming Soon

## ラーメンハマコー 六浦店

名前の由来は「横浜に貢献を」2024年2月29日、ニンニクの日にオープンしました。近隣の方々が手軽にお腹いっぱいになり「明日も頑張れそう」と思えるような一杯のラーメンを提供します。明日の活力はハマコーのラーメンで！小さな幸せのお手伝いをします。学生さん大歓迎！「ニンニクいれますか？」



営業時間 11:00~19:00 / 定休日 日曜日  
横浜市金沢区六浦東1-1-5

Coming Soon

## 酒蔵すなっく 縁

「縁」を大切に。たくさんの人に助けられて今の自分があり、その気持ちを胸にスナックを営業しています。清潔感のあるアットホームな空間で、手に入りにくいお酒をリーズナブルな価格でご提供しています！にぎやかに歌を楽しみたい日やおいしいお酒を飲みたい夜には、お立ち寄りください！



**045-353-8658**

営業時間 12:00~17:00 (昼カラオケ) / 17:00~24:00  
定休日 日曜日・木曜日 / 横浜市金沢区泥亀2-1-11-201

ワンドリンクサービス

## 磯子酒場 ぼっちまん

磯子駅から徒歩1分！豊洲直送の日替わり鮮魚を楽しみながらお酒を堪能できます。串揚げ、博多もつ鍋から本マグロの骨付き中落ちまで！この珍しいメニューまで！二階が上がって右手、赤提灯のお店で、金髪店主がお待ちしております。



**045-884-1923**

営業時間 11:30~15:00 / 17:00~23:30 / 定休日 日曜日  
横浜市磯子区森1-10-20 ライオンズステーションプラザ磯子2F

もつ鍋 1人前分 10円 (ご注文は2人前から)

## Pub Snack Liz

ちょっと大人の雰囲気のスナックに…と思って始めたラウンジ風ムードのお店ですが、ママの天然さが少し邪魔をしているかも♪でもそこもお店の良さ！カラオケは演歌からジャズまでお客様の好みも幅広く…ちょっと疲れた時癒しが恋しい時などお立ち寄りになりませんか？



**045-374-5415**

営業時間 19:00~25:00 / 定休日 日曜・祝日  
横浜市金沢区谷津町147 山根ビル2F

1ドリンクサービス

## Shiny

金沢文庫駅東口から徒歩わずか5分。地下一階に佇む秘密基地のような「Shiny」へようこそ。パールアクアグリーンを基調とした優雅な雰囲気が漂うこの空間では、喧嘩を忘れ特別な時間を過ごせます。友人と語らう時間も、一人で過ごす静かなひとときも、すべてが「Shiny」でより特別なものとなります。心よりお待ちしております。



**045-349-8728**

営業時間 19:00~ラスト / 定休日 月曜日  
横浜市金沢区泥亀2-1-11 ニューシャルム金沢文庫B1

Coming Soon

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 惣菜



## ままぐらんど

京急能見台駅 徒歩2分  
「ままぐらんど」は身体にやさしい手作り惣菜店です。うす味の手取らない飽きのこないお母さんの味。毎日、12~15種類の惣菜を日替りでご用意しています。安心安全な食材で皆様の心と身体に栄養をお届けできたらと思います。



**045-370-9148**

営業時間 11:00~19:30 (15:00~17:00は休憩をいただくことがあります。) / 定休日 日曜日・祝日 / 横浜市金沢区能見台通1-5

1,500円以上ご購入された方へ50円値引きいたします。

## 北原製パン

いらっやい!!  
横須賀で創業80年以上の歴史あるパン屋です。パンは創業当時のからのレシピを守り、追浜駅から徒歩2分の場所にあるので是非お試しください!



**046-865-2391**

営業時間 7:00~18:00 / 定休日 日曜日・年末年始  
横須賀市追浜本町1-3

1000円以上お買い上げの方、ペビードーナツプレゼント

## 有限会社 大道武牛乳店

大道武牛乳店では、森永乳業の月極め宅配をメインに、移動販売車「たけみく・まーと」が、三浦半島の新鮮な野菜の他、地元や地方のこだわりの名産品など添加物控えめな商品も数多くお届けします。



**045-701-5327**

営業時間 9:00~15:00 / 定休日 土曜日・日曜日  
横浜市金沢区大道1-3-1-5

宅配契約時は初回分無料  
移動販売では初回購入時に乳製品1本プレゼント

## トヤマミート

手作りハム、ウィンナーから新鮮なお肉各種、季節のお惣菜まで豊富な品揃え! 練り製品は店舗隣の燻製所で作っています。朝食のベーコン、おやつのコロケ、特別な日のすき焼き肉などにぜひどうぞ!!



**045-774-0753**

営業時間 9:30~17:00 / 定休日 水曜日・日曜日  
横浜市金沢区並木1-17-6 シーサイド名店会

ハム、ウィンナーお買い上げで10%割引

## 食料品ほか



## 横浜パンの家

朝一番、元気でおいしいパンの店。パンは100種類を超え、一番人気は食パンです。日替りでは横浜金沢ブランド認定商品マロンブレッドです。本店は朝6:30オープン。朝食に焼き立てのパンはいかがですか。



**045-771-9008**

営業時間 6:30~18:00 (売り切れ次第閉店) / 定休日 水曜日  
横浜市金沢区富岡西6-4-4-3-4

700円以上お買い上げの方、シュガーラスクプレゼント

## 栄屋商店

栄屋商店は金沢区の多数の飲食店にお酒を下ろしています。栄屋商店は金沢区の方々に、お酒の楽しさと感動をお届けします。大切な人の特別なプレゼントに美味しいお酒はいかがですか?



**045-701-1529**

営業時間 9:00~20:00 / 定休日 火曜日  
横浜市金沢区六浦5-7-1

Coming Soon

## 永島農園

釜利谷で農業を続けて50余年。2012年より「おひさまシタケ」と「おひさまキクラゲ」の栽培をしています。気温にもよりますが、シタケは6月頃まで、キクラゲは4月下旬頃から始まるため、5月は両方のきのこが収穫できる限定期間です! ぜひ朝採れのシタケとキクラゲや、きのご狩り(要事前予約)をお楽しみください。直売所では、お手軽パスタキットや佃煮、椎茸粉入りキャラメルポップコーンなどの加工品も揃っています!



**045-780-5706**

営業時間 9:00~12:00 / 定休日 日曜日  
横浜市金沢区釜利谷東7-6-17

使い切りサイズの「おひさま干しキクラゲ」をプレゼント!

## (有)釜利谷米穀店

食料配給所からお米屋さんになって数十年・・・全国から取り寄せた美味しいお米を販売しています。月末の特売期間には、お米を買つと景品プレゼント! 灯油やお酒、BBQ等の食材にお肉や野菜果物の販売、配達もしています。激安な商品も日々入荷しています♪ホームページやSNSをぜひチェックして下さい! 配達可能地域などお気軽にお問い合わせ下さいね。スタッフ一同ご来店お待ちしております!



**045-781-9831**

営業時間 9:00~18:00 / 定休日 日曜日  
横浜市金沢区釜利谷東6-1-14

お買い物された方へレジにて粗品プレゼント!

## 長峰製茶 横浜金沢店

静岡の伝統と情熱を持つ長峰製茶では、最高品質の有機茶や香ばしいほうじ茶をお届けします! 全国に9店舗、そして便利なネットショップも展開中。特に横浜金沢店では、工場からの直売を誇りに、静岡産の抹茶メニューやこだわりの限定ソフトクリームで皆様の舌を魅了! 更に、月1回の特別セールや会員特典が豊富! 店内にはお茶の魅力を伝えるアイテムやガチャガチャも。シーサイドライン幸浦駅からわずか3分のアクセス。駐車場も完備しております。長峰製茶で、日本茶の新しい魅力を発見しませんか?



**045-784-7027**

営業時間 9:00~18:00 (ラストオーダー17:00) / 定休日 年中無休  
※夏季(8月)・冬季(年末年始)休業あり / 横浜市金沢区幸浦2-19-2

Coming Soon

## Club SEASIDE FM カード会員 & LINE会員 募集中

入会金・年会費無料で **特典満載!**

入会申し込みはコチラ!



WEB <https://kanazawa-seasidefm.co.jp/>

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 江戸清

私たちはお客さまへのサービスも江戸清ブランドの一部であるとの認識で接客に取り組んでいます。10名以上在籍している中華街コンシェルジュが中華街観光やお買い物のお手伝いをさせていただきます。横浜中華街にお越しの際はどうぞお気軽にお声掛け下さい。



**045-681-3133**

営業時間 平日、日祝 10:00～19:30 土曜・休前日 10:00～20:00  
定休日 一 / 横浜市中区山下町 192 番地 他

SNS 登録者にはクーポン差し上げます。  
横浜本社工場敷地内は工場直売（月2回）も営業しています。

## BBQ太郎横浜店

どんな場所でも手ぶらでバーベキューが楽しめます。海や川・公園などはもちろんのこと、ご自宅や会社の駐車場・工場なども随時にバーベキュー場に早変わり。機材や備品もすべてそろって、食材は黒毛和牛をメインに5種類の美味しいお肉と焼き野菜・ペの焼きそばをご用意いたします。楽しくバーベキューが終わった後は、片付けや・ごみの処分もお任せください。1200名まで対応します。出張もちつきもやっています。



**050-5491-5529**

営業時間 9:00～21:00 / 鎌倉市関谷770

ご注文時にシーサイドFMを見たとご申告ください、ソフトドリンクサービスします。

## 美容



※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 株式会社 武居商店

横浜市金沢区で液体調味料（ドレッシング・焼肉のたれ・ラーメンたれ・ソース等）の製造・販売をしております。自社ブランド商品は南部市場直売所で販売しております。また自社商品を使用した直営の飲食店、マルキュウ食堂（幸浦）、マルキュウ麺食堂（南部市場）を運営しております。



**045-774-5331**

営業時間 9:00～16:00 / 定休日 水曜日（南部市場）  
横浜市金沢区鳥浜町 13-1

直売所での商品ご購入でスタンプ2倍

## 掛田商店

創業から80余年余り。「地酒」と発酵調味料などの「伝統食品」を取り扱っております。日本酒、焼酎、泡盛などは蔵元からの直送。食品は添加物不使用、伝統的製法の自然食品。つくり手の想いをしっかり受け止めながら、お客様にお伝えすることを大切にしております。次世代に良いものを伝え続けることを考えながら、多様な人たちの地域の場であることを目指しております。店内では試飲会をはじめ、酒にまつわる展示などのイベントの開催、他のイベントへの出展もしております。掛田商店の Instagram、Facebook をご覧下さい。皆様ご来店をお待ち申し上げます。



**046-865-2634**

営業時間 10:00～18:00 / 定休日 月曜、第3日曜 / 横須賀市鷹取2-5-6

## hair salon Rich

【お客様に愛されるサロンへ】髪や地肌のお悩みは人それぞれ。不安な気持ちや、なりたい理想の髪型も人それぞれ。Richは「お客様の気持ちに寄り添い、一緒に悩みを解決し、理想の髪に変えていく」サロンです。



**045-367-8720**

営業時間 9:00～21:00 / 定休日 なし  
横浜市金沢区能見台通1-7 シマヤ本店ビル1F

リファ製品 10% オフ  
Aujua シャンプートリートメント 10000 円以上 10% オフ

## Blue Planet (ブループラネット)

未来の自分に自信を持つために、健康と美は女性の永遠のテーマ！身体やお肌の仕組みを知り、お悩みを解決できるエステサロン!! 忙しい方にはオンラインカウンセリングや、体験レッスン講座もあり。極上の癒しをぜひ体験下さい。



**050-5876-8922**

営業時間 月～金 9:00～17:00 / 土日祝 10:00～16:00 / 定休日 なし  
横浜市金沢区谷津町 352-7

デトックスウォータープレゼント

## シーサイドスパ八景島

シーサイドスパ八景島は、全国でも数少ない海水を使用した海洋泉が自慢です。八景島から汲み上げた無色透明の海水にはミネラルたっぷり、お食事は小柴穴子料理と海鮮メニュー豊富なレストラン「あおみ」。仕上げはリラクゼーション「ロミ・オラ」で身も心もときほくして下さい。



**045-791-3575**

営業時間 スパ 10:00～22:00 / レストラン 11:00～22:00  
定休日 無休（年2回館内点検のため休館）/ 横浜市金沢区柴町 361

入館料 100円引き

## Nail Salon LaMer

☆ネイリスト募集中☆  
京急能見台駅から徒歩30秒！アットホームな雰囲気サロンのサロンです。短時間、土日だけ、昼間だけ、Wワークなど…自分に合った働き方が可能です。まずはご相談下さい！



**045-780-3166**

営業時間 9:00～20:00（最終受付 18:30） / 定休日 不定休  
横浜市金沢区能見台通4-13 セントラルビル205

Coming Soon

## di rumah KOSO salon ティルマコーソサロン

〈頑張る貴女に温湯で癒しと美と健康を〉金沢区唯一の酵素風呂。ゆったりしたラグジュアリー空間とひのきの良い香りに包まれてリラックス。温湯 × 腸活 × エステ xyoga 女性のキレイが全て叶うサロンです。



★15分で爆汗！全身デトックス酵素  
¥7150→トライアル¥5500

**045-367-9866**

営業時間 火水10:00～18:00 / 木土日10:00～20:00  
定休日 月・不定休 / 横浜市金沢区泥亀1-17-10 田島ビル2F

お身体温めハーブティ

## メンズ脱毛サロン スキンファクト

【金沢文庫駅 徒歩2分】スタッフも全員男性のメンズ脱毛サロン！小学生から施術が可能◎時代と共に変化してきた「男性の悩み」に寄り添います！まずは無料カウンセリングからお待ちしております！



**045-294-8010**

営業時間 月～金 11:00～22:00 / 土日祝 10:00～20:00  
定休日 水曜日 / 横浜市金沢区谷津町 367 小林ビル3F

毎月10名様にも全身どこでも  
脱毛 10,000 円でご提供（新規の方限定）

## MOCA

スピーディ × 高クオリティ × リーズナブルをコンセプトにした予約が要らない、カットカラー専門店 MOCA。気軽に立ち寄っていただける美容室を目指し、スピーディに仕上げるサービスながらも、女性は綺麗に男性はかっこよくをモットーにしています。リーズナブルな価格設定で定期的に通ってみたいという思いを込めてピアレコハマでオープンすることになりました。



**045-374-4992**

営業時間 10:00～20:00 / 定休日 ピアレコハマの休館日  
横浜市金沢区並木2-13-2 ピアレコハマ新館3階

Coming Soon

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 健康・フィットネス



### カーブス横浜並木

ドラッグストアが運営する女性専用 30 分健康体操フィットネスカーブスです。いつでも好きな時に 30 分で運動を始めてみませんか？ 10 代～90 代の女性が通っています！  
まずは無料体験からお気軽に越して下さい！見学はいつでもできます。お待ちしております！



**045-781-1919**

営業時間 平日 10:00～19:00 (13:00～15:00 クローズ)  
土曜 10:00～13:00 / 定休日 日曜日・祝日  
横浜市金沢区並木 2-13-1 3F

体験時にオリジナルグッズプレゼント

### mf club 金沢文庫店

金沢文庫駅から徒歩 1 分！健康的な体を目指しませんか？初心者大歓迎！自慢のトレーナーが生活習慣や体のお悩みを効果的なメニューやサポートによって徹底改善いたします。お試しでのパーソナル体験は 60 分 500 円から！女性アルバイトも募集中！詳細はお電話でお問い合わせください。



**045-374-5338**

営業時間 平日 10:00～22:00 / 土曜 10:00～21:00  
日祝 10:00～19:00 / 定休日 不定休  
横浜市金沢区谷津町 340 金沢文庫シンコービル 6F

鍼灸マッサージ治療初回半額

### PRagmatic Academy

J R 関内駅徒歩 3 分。PRagmatic Academy のコンセプトは"コミュニティ"。これからトレーニングを始める方から上級者まで、トレーニングを楽しみ身につけて皆様の生活に活かす為の場です。



営業時間 平日 9:00～23:00 / 土日祝 9:00～18:00 / 定休日 金曜日  
横浜市中区住吉町 2-24 KYビル B1

入会で A7 T シャツプレゼント

### 整体院 LaSET

出張、訪問整体を専門でやっています。ご自宅や職場などに出張して整体させていただきます。レンタルスペースを利用することもできます。ぜひ一度お電話にてお問い合わせください。



ご予約は  
コチラ！

**070-8559-8722**

営業時間 月～金 10:00～18:00 / 土日祝 10:00～16:00  
定休日 不定休あり

ヘッドマッサージ 5分 プレゼント

### BAYSIDE GYM

BAYSIDE GYM は 能見台駅徒歩 1 分に位置する 24 時間利用が可能な会員制のジムです。会員様限定でパーソナルトレーニングを受けることが可能です。パーソナルトレーニングは一回当たり約 3,000 円で受けることが可能です！(週 3 回のパーソナルトレーニングの場合。) 継続しやすい料金設定となっているので是非ご利用ください。



**045-298-3186**

営業時間 24 時間 / 定休日 不定休  
横浜市金沢区能見台通 3-15 ステーションピア能見台 4 階、5 階

パーソナルトレーニング体験  
50 分 4,500 円を→2,200 円

## ファッション



### CrossFingers 017 クロスフィンガーズゼロイチナナ

当店は、アクセサリ、婦人服、バック、靴などなど定価の 50%～80%OFF のお値段で提供するアウトレットショップです。貴女だけの素敵な出逢いがありますように。LINE 友達登録で 5%OFF



Fingers crossed.

**045-787-6206**

営業時間 月～金 10:00～18:00 / 土日祝 10:00～17:00  
定休日 Viale 横浜の休館日 / 横浜市金沢区並木 2-13-1 Viale 横浜 2F

レジにてさらに 5%OFF

### いちむら整骨院

動かして痛みがあればいちむらサイン!! いちむら整骨院は、本当の痛みの「モト」を探り、あなたが本来持っている治癒力を高めて、身体とココロを整える。いつまでも笑顔で動き続けられる身体作りを全力でサポートいたします！「生涯にわたり、自分自身の身体を使って自分のことがなせる。エリザベス女王のように」このような人生を過ごせるようにと。私達の強い想いです!!



**045-349-1001**

営業時間 月～金 9:00～12:30 / 15:00～19:30  
日 10:00～16:30 (但し研修等で変更の場合有) / 定休日 土祝、月(午後)  
横浜市金沢区瀬戸 23-17-2F

月 2 回ウォーターベッド無料

### あたた治療院

～自分で動ける体を目指して～  
国家資格を持つマッサージ師が自宅にお伺いし、お体の状態に合わせて、施術を行います。※医療保険での施術となりますので医師の同意書が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。



**045-790-3313**

営業時間 10:00～13:00 / 14:00～19:00 ※往診は 8:00～20:00  
定休日 日曜日・年末年始 / 横浜市金沢区泥亀 2-5-1-100

Coming Soon

### 有限会社創栄

ユニフォームのことなら有限会社創栄におまかせ！作業服、空調服などのワークウェアをはじめ、飲食、サービス、事務服、医療系などの仕事に必要な衣服を扱っております！チーム・スタッフウェア、などに適したスポーツ、カジュアルウェアなどもあり！刺繍、プリント加工も承っており、企業様だけでなく個人のお客様も大歓迎！お見積り・カタログ請求は無料です！お気軽にお問い合わせください。※店舗はございません。



**045-781-6961**

営業時間 9:00～18:00 / 定休日 土日祝  
横浜市金沢区能見台通 4-7 2C

Coming Soon

### Club SEASIDE FM カード会員 & LINE 会員 募集中

入会金・年会費無料で **特典満載!**

入会申し込みはコチラ!



WEB <https://kanazawa-seasidefm.co.jp/>

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 教育



## アサバアートスクエア

子供デザイン教室、ベジカフェ、絵画・ものづくり・ダンス・音楽などのアートレッスン、アイヌ・ネイティブアメリカン・ラオスなど先住民族や国々の文化を伝えるイベントなど、アートを通じた様々なコミュニティーで大人から子供までみんなで楽しみ、学び、つながる場です。



**045-783-9705**

営業時間 11:00~17:00/定休日 月曜日・火曜日  
横浜市金沢区金沢町205

Coming Soon

## 生活全般



## ユニオンセンター

金沢区の中心に位置する当施設内で「レンタルスペース」の提供を始めました！1時間1,485円(税込)、最低3時間よりご利用頂けます。区役所側の出入口付近のスペースで広さは83㎡(25.1坪)。利用方法は様々。イベントや展示即売会等にも最適です。地域の為に活動している非営利団体の方々へは支援の気持ちを込めて特別利用料金を設けております。詳しくは当事務所までお問い合わせください！



**045-782-0190**

営業時間 10:00~19:00/定休日 第2・第3火曜日  
横浜市金沢区泥亀2-5-1-100

## 啓進塾

“啓進塾”での出会いは一生の糧になる。一人ひとりを大切にのびします。考える楽しさ、学ぶ喜びを体験しませんか？  
なぜ、できるのか？どう違うのか？啓進塾のことを知ってください。  
詳しくはホームページまで  
<https://www.keisin.com/>



**045-783-1119**

営業時間 11:00~19:00/定休日ー  
横浜市金沢区泥亀1-17-1

Coming Soon

## アミューズメント



## 朝日リビング株式会社 金沢営業所

能见台通にございます朝日リビング(株)です。2022年に創立50周年を迎えました。地域密着で売買・賃貸・賃貸管理・不動産買取・リフォーム等を行なっております。不動産のことならなんでもお気軽にご相談ください。



**045-783-9501**

営業時間 10:00~19:00/定休日 水曜日、第1・第3火曜日  
横浜市金沢区能见台通18-10

売買仲介成約時の仲介手数料15%OFF

## ドラッグサカイヤ ユニオン店

地域の皆様のおかげで創業90年！相談出来るドラッグストアです。「病院に行くほどじゃないけど気になる事がある」「自分に合った化粧品を知りたい」など、どんな事でもお気軽にご相談ください。皆様のご来店お待ちしております。



**045-782-0225**

営業時間 10:00~19:00/定休日 第2・第3火曜日  
金沢区泥亀2-5-1-100 ユニオンセンター1F

500円以上お買い上げの場合お会計より5%OFF！  
※一部対象外商品等ございます。

## 三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド

「三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド」は2024年でリニューアルオープン4周年を迎えます。“NEW MARINA LIFE(ニューマリーナライフ)”をコンセプトとしており、アジア最大級のマリーナを眺めながらのショッピングや食事、広場でのアウトドア体験など海辺の環境ならではの時間が過ごせる滞在型アウトレットです。期間限定で平日のみお買上げなしでも駐車場料金2時間無料サービスを行っており、おトクにゆっくりとお買い物をお楽しみいただけます。



**045-775-4446** ショッピング10:00~20:00 レストラン11:00~21:00 ※ラストオーダーは店舗により異なる  
※店舗により営業時間が異なる、フードコート10:30~21:00 ※ラストオーダー20:30/定休日 不定休/横浜市金沢区白帆5-2

三井アウトレットパーク 横浜ベイサイドの対象店舗でご利用いただけるスペシャルクーポンを1枚プレゼント

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 横須賀 HUMAX シネマズ

横須賀 HUMAX シネマズは、旧横須賀ジョイシネマをリニューアルする形で1999年12月にオープン。2019年4月にショッパーズプラザ横須賀の閉館と共に休館後、2020年6月に劇場コンセプトを「JAZZ」とし、日本初の音響システムや、多目的シアター「Movie theater」を有する計10スクリーン、1200席の枠にとらわれない、自由な映画館として生まれ変わりました。



**050-6875-3228**  
(24時間番組案内・お客様お問い合わせ(10:00~20:00))

営業時間 映画の上映時間による/年中無休  
横須賀市本町2-1-12 Coaska Bay Side Stores 4F

## デイサービスこのはな金沢文庫

あなたらしさをいつまでも・・・を理念に、認知症の方が安心して毎日を送れるようサポート致します。このはなでは、お客様が笑顔で過ごせるように、その方に応じた対応を第一に努めて参ります。お気軽にご相談ください。



**045-349-4887**

営業時間 8:30~17:30/定休日 年末年始  
横浜市金沢区金利谷東2-7-5

## 瀬戸神社

源頼朝が1180年の旗上げに御守護があったのを感謝して建立した海辺の神社です。瀬戸神社周辺に鎌倉時代の面影を追い求めてみては？



わたつみの 瀬戸の社の 神垣に  
願ひぞみつる 潮のまにまに 源実朝公献詠

**045-701-9992**

営業時間 常時開門  
横浜市金沢区瀬戸18-14

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。



## ドライショップ フジヤ

創業昭和34年！地域の方に広く愛され半世紀以上続く老舗のクリーニング店です。当店のモットーは利用していただいたお客様へ気持ち良さを感じて頂くことです。そして、集込みのコインランドリー代行も始めましたので、ぜひ熟練の技術をお試しください！一緒に働ける仲間を募集中です！是非お問い合わせ下さい！



**0120-39-6985**

営業時間 8:00~19:00/定休日 日曜日・祝日  
横浜市金沢区釜利谷東2-16-13-102

クリーニング代5%OFF

## 有限会社 相澤自動車商会

みなさまのおかげで60周年！新車全メーカー、中古車も販売しております。当社で購入して頂いたお客様のお車を経験豊富な整備士と自動ブレーキ付の車両も整備可能な設備で診断・整備を行っております。お車のご購入をご検討の方は、ぜひ弊社でお付き合い下さいませ。



**045-781-0273**

営業時間 月~土 9:00~18:00/定休日 日・祝日、お盆・正月  
横浜市金沢区瀬戸3-4-8

Coming Soon

## HanaNoga

花を手にとる時、誰かに花をあげる時、きっとそこには“想い”があるはず。あなたの“想い”をカタチにしたい。HanaNogaは、あなたのキモチを花にします。全国発送できます。ご予約がオススメです。



2月10日金沢文庫店 OPEN しました！  
電話：070-1314-2430、住所：金沢区泥亀1-16-1)

**045-353-8709**

営業時間 平日10:00~19:00/土日10:00~18:00  
定休日 木曜日・その他(不定休)/横浜市金沢区能見台通7-20

お買い上げ金額より10%OFF  
※ただし2000円以上お買い上げに限る

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 横浜南部市場 食の専門店街

シーサイドラインの南部市場駅から徒歩目の前に有る「横浜南部市場 食の専門店街」は40の店舗と5店の飲食店が連なり、何でも揃う、何でも安い、どなたでもお買い物を楽しめる食の台所です。取り扱い品目は、水産物、青果に加えお肉、飲料、米、お菓子、調味料、梱包資材、日用品などがあります。11月には南部亭もリニューアルオープンいたしましたので、皆様で「南部市場食の専門店街」へお越しください。お待ちしております。



**045-779-2870**

営業時間 6:00~18:00/日・祝日 9:00~14:00/定休日 水曜日  
横浜市金沢区鳥浜町1-1

Coming Soon

## 生活協同組合ナチュラルコープヨコハマ

気軽に有機・無農薬野菜が利用できるように！

1988年金沢区で誕生したナチュラルコープヨコハマは、神奈川県内や近郊産地の安全な農産物を中心に取り扱い産直の宅配で広げ、2023年度は設立35周年を迎えます。

貴方もぜひこの機会にお試しください！設立35周年の特別企画展開中！

**045-895-2525**

営業時間 9:00~17:00/定休日 土曜日・日曜日  
横浜市栄区飯島町259-1

club シーサイド FM 会員の方限定 豪華特典プレゼント



資料請求



## ビアレヨコハマ

ビアレヨコハマは並木にあるイオンと70の専門店が入るショッピングセンターです。ビアレヨコハマには、新鮮な食料品から、飲食店、薬局、100円ショップなどなんでもそろいます。駐車場は3時間無料のため、ごゆっくりお楽しみいただけます。



**045-787-5100**

営業時間 10:00~20:00/定休日 ホームページをご覧ください  
横浜市金沢区並木2-13-7 ビアレヨコハマ ビアレ横浜専門店

—

## 合資会社 小林塗装店

創業1938年、地元横浜を中心に技術と経験と信頼で塗装工事に努めて参りました。お住まいの塗り替え、塗装工事のご相談、お気軽にお問い合わせください。



**045-701-9011**

営業時間 8:00~18:00/定休日 日曜日(祝祭日は営業)  
横浜市金沢区洲崎町5-4-0

Coming Soon

## 株式会社 キヨシ商事

シーサイドライン幸浦駅下車3分、鎌倉紅谷さんの隣に中古パソコンを販売しております。安全・安心・より安くをモットーに商品を提供しており、企業様から個人のお客様まで広くご利用いただいております。1階にあります販売店舗にて常時数十台のリユースパソコンを展示販売中！パソコンに詳しいスタッフがご案内いたします。また万が一のトラブルにも店舗にすぐに対応！パソコン関連のことならキヨシ商事にご相談ください！KYSの看板と赤いぼりが目印です。スタッフ一同皆様のお来店をお待ちしております！



**045-325-8091**

営業時間 10:00~17:00/定休日 土日祝/金沢区幸浦2-23-4

Coming Soon

## 縁の介護リフォーム

私たちは介護保険を使った住宅改修の専門店です。手すりの設置を始め、バリアフリーに関する工事が20万円を上限に補助金を利用できます。地域密着で年間約500件の実績。お気軽にご相談ください。※一緒に働ける仲間を募集しています！手すり工事に興味のある方ご連絡お待ちしております！



**045-353-7985**

営業時間 9:00~18:00/定休日 日曜日  
横浜市磯子区栗木2-38-5-101

工事費10%OFF

## 株式会社 サンエー

サンエーは本社を神奈川県横浜須賀野市に構え、太陽光や蓄電池等の提案から施工までを行っている創業25年を超える電気工事会社です。おかげさまで、今年5月で創業30周年を迎えます！



**046-828-3351**

営業時間 9:00~18:00/定休日 なし※年末年始を除く  
横浜市三春町4-1-10

お見積依頼のお客様に、抽選で横浜 DeNA ベイスターズ観戦チケットをプレゼント！

## 横浜コーティング Pro. 株式会社

私達は、地域「横浜」を中心に橋、歩道橋、下水処理場等皆様が安全・安心に暮らせるようインフラ設備を防食塗装にて守る仕事を社員一丸となり行っています。地域に根差す企業として躍進していきます。



**045-370-9651**

営業時間 8:30~17:30/定休日 隔週土曜・日曜  
横浜市金沢区鳥浜町16-4

Coming Soon

## A-LOUNGE

京急能見台駅より徒歩2分、金沢区初の coworking space。高校生からシニア世代まで幅広い年代の皆様にご利用いただいております。ピジター(時間利用)、月額会員利用、会議室利用などご利用方法も様々に。勉強や仕事、趣味など自分だけの時間と空間をお楽しみください。ご利用方法などお気軽にご相談ください。



**045-752-9098**

営業時間 9:00~20:00 最終受付18:00/定休日 日曜日・祝日  
横浜市金沢区能見台1-7 K-SQUARE ビル1F

Coming Soon

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 株式会社 TMT

「想いは現実となる。」それが私たち、株式会社 TMT の想いです。TMT とは、「Thoughts Make Things (想いは現実となる)」の頭文字から生まれました。私たちのチームは、志・夢・想いを胸に秘め、描いた未来を現実にすることを使命としています。そして、私たちのロゴは太陽を象徴しています。太陽のように輝く企業であり、太陽のように輝く社員たちでありたい。株式会社 TMT は、お客様の要望を的確に理解し、素早く実現へと導きます。

045-774-1341

営業時間 9:00~18:00 / 定休日 土日祝  
横浜市金沢区鳥浜町4-8



—

## セレモホール金沢文庫

セレモホール金沢文庫は、葬儀場として金沢文庫駅より徒歩3分と近いことや、駐車場も敷地内に15台ほど完備していて、大変便利な立地になっております。ホール見学やご相談はいつでもお問い合わせください。



045-780-1235

営業時間 24時間 年中無休 / 定休日 —  
横浜市金沢区釜利谷東2-13-12

エンディングノート プレゼント

## (株) 野口総業

「熱く、真摯で、実直であれ」皆さん、はじめまして。野口総業です。弊社は空調設備のメンテナンスをはじめ、社名に「総」がつくように、皆様の身の回りで起きたあらゆるお困りごとに対して、親身になり、お話を聞かせて頂きます。ぜひ、私達の一生懸命な「仕事」を、貴方様のお役に立てさせていただきます。一緒に活躍してくれる仲間も随時募集中です。

070-4461-0110

営業時間 9:00~18:00 / 定休日 年中無休  
横浜市磯子区米取沢町150-4-9-511

—

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

## ウエノクリーニング

金沢区では10店舗、全36店舗を展開するウエノクリーニングです！創業36年以来品質にこだわりを持って営業しております。クリーニング以外にも衣服リフォームなどのサービスもあります！是非ご利用ください！



045-771-6102

営業時間 各店舗に問い合わせください。 / 定休日 各店舗に問い合わせください。  
横浜市磯子区米取沢町360

Coming Soon

## (有) 山田工業所

ひとつひとつハンマー（機械）で叩いて形作られていく山田工業所の中華鍋は、プレスではできない微妙な打ち出しが特徴です。職人の目で確認しながら約5000回も叩き上げて完成した中華鍋です。金沢区のさまざまな飲食店でも使用されています。一般の購入は代理店ストアまで。



045-781-5857

営業時間 — / 定休日 —  
横浜市金沢区福浦1-3-29

—

## まいぷれ横浜市磯子区・金沢区

地元を元気に！まいぷれは、地元暮らしをちょっぴり楽しくするようなオリジナルサイトです。ちょっと頑張れば自転車でもまわれちゃう！そんな身近な情報を発信しますので是非「まいぷれ」で検索！



045-773-9657

営業時間 9:00~17:00 / 定休日 土日祝  
株式会社ナカポワールド 横浜市磯子区中原1-4-2

まいぷれで地域をもっと身近に。  
あなたのお店らしく輝く！いっしょに解決します！

## 京急文庫タクシー株式会社

「文タク」の愛称で地域の皆さまに長年愛されている、地元金沢区に特化したタクシー会社です。京急文庫駅（東口）、京急富岡駅、能見台駅を中心に金沢区を主に営業しています。タクシーをご利用の際は「文タク」に電話を下さい。なるべく早くお客様の元に伺えるように頑張ります！京急タクシーグループは品川から三崎まで7つの事業所があるので、金沢区以外でタクシーが必要な時はホームページより各事業所に連絡を下さい！



045-701-6555

営業時間 24時間 / 定休日 なし / 横浜市金沢区福浦2-15-2

皆さまを快適に目的地までお送りします！！

## インカムジャパン株式会社

自分がどんな保険に入っているかわからない、そのあなた！私たちはわかりづらい保険をわかりやすく説明する保険屋さんです。地元で一生のお付き合いができる私たちについてでもご相談ください。



045-900-0986

営業時間 9:00~17:00 / 不定休  
横浜市金沢区谷津町341-8 TSビル3F

Coming Soon

## 有限会社 秋本電気工事

テナントビル・老人ホームなどの新築工事ももちろん、みなとみらいロープウェイの駅舎も手がけました。何もなかった土地に建物が立ち、電気をいっせいに灯す感動を分かち合いたい... そんな今の時代には少々熱心な電気工事が集まった会社です。ご興味のある方、わたし達と一緒に熱い思いで仕事をしてみませんか!! お気軽にお問合せください。



045-701-4890

営業時間 9:00~17:00 / 定休日 日曜日  
横浜市金沢区柴町362-1-704

Coming Soon

## 行政書士保坂一成事務所

横浜駅から徒歩3分の場所で、離婚や事実婚、結婚、相続、遺言など民事法務に関する書類作成を専門に行っている行政書士事務所です。代表は法律業界に30年以上従事しており、裁判手続きが一切行えない行政書士だからこそこの視点で、



できる限り円満に解決できるようお客様の気持ちや背景をくみ取った相談を心掛け、時には強めのアドバイスをし、お客様のお役に立てることを留意して日々業務を行っております。

045-534-8199

営業時間 9:00~21:00 / 定休日 —  
横浜市神奈川区鶴屋町2-12-10 千菊ビル301

相続、遺言に関するご相談は30分無料でお受けします。

## 横濱屋スーパー大道店

まごころ・信頼・サービスをモットーに近隣のお客様の冷蔵庫代わりとなる地域密着店として「地域の皆様の豊かな食文化に貢献」できる店舗を目指しております。近隣のご家庭への配達も行っております。



045-790-1088

営業時間 10:00~20:30 / 定休日 なし / 但し元旦~1月4日  
横浜市金沢区大道2-16-2

税別1,000円以上お買上げで  
横濱屋コジカカードに50ポイント付与致します！

## 車イスの修理屋さん

車イスのことならお任せください！  
・中古車イス販売  
¥5,000~  
・出張修理（出張代込）  
¥5,000~  
・定期メンテナンス  
¥3,500/月1台  
・短期レンタル  
¥1,000~/1日  
不用車イス処分承ります。お気軽にご相談ください！



046-813-0202

営業時間 10:00~17:00 / 定休日 日曜日・祝日  
横須賀市池上1-2-7

Coming Soon

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

### 株式会社 太郎組

お庭の工事を中心に、おうちの外のことはお任せください!  
些細なことから解体工事、残置物・不用品の片付、なんでも太郎組にご相談ください!



045-775-2855

営業時間 ー / 定休日 不定休  
横浜市金沢区富岡西3-4-0-9

### 河本開発工業 株式会社

創立45年!陸上、海上、水中に至るまで幅広い工事実績を誇ります。ISO 認証の他、「横浜型地域貢献企業」や「よこはまグッドバランス賞」などの認証を受けた誰もが働きやすい職場です。



※写真は台風15号の影響に伴う災害対策工事の様子です。

045-780-5521

営業時間 8:00~17:00 / 定休日 土日祝  
横浜市金沢区泥亀1-21-6 浜勇ビル302

### 株式会社 O・N・T

金沢区出身者が多く在籍する平均年齢20代のIT企業。グループ総勢約100名!学生のインターン希望者、待っています。



045-225-8880

定休日 土日祝  
横浜市中区南仲通3-35 横浜エクセレントIII 10階A

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

### 横浜子どもホスピス〜うみとそらのおうち〜

小児がんや進行性神経変性疾患など、生命に関わる病気とともにある子どもとその家族の「家族の時間」を支えるコミュニティ型子どもホスピスです。病気があっても子どもたちの願いは変わりません。大好きなおもちゃで遊んだり、友達と机を並べて勉強したり、家族とのんびり過ごしたり。横浜子どもホスピス〜うみとそらのおうちは、病気とともにある子どもやご家族の心と笑顔を守る「第2のおうち」として、「遊び」や「学び」など様々な経験や願いを叶えます。



045-353-3153

営業時間 10:00~17:00 / 定休日 火・水曜日休館  
横浜市金沢区六浦東1-4-9-5

### ソニックカーコーポレーション

国産車、輸入車問わず幅広く取り扱いがあります。ディーラーさんの下請け整備の経験をもとにお客様のカーカスタム、電装品の取付を主としております。もちろん車の販売、買取も行っております。



車のことなら何でもご相談ください!!

045-770-6186

営業時間 9:00~18:00 / 定休日 不定休  
横浜市磯子区上中里町856

車検整備料金10%OFF

### ウエイズトヨタ神奈川

お車のことならウエイズトヨタ神奈川にお任せください。金沢区周辺では、金沢店・港南店・磯子店・田浦店・WEINS U-Car 金沢・WEINS U-Car 根岸の6店舗で営業しております。



上記6店舗にて会員証提示で  
ウインドウォッシャー液1本プレゼント!

### ハンドメイド雑貨カプリス

ハンドメイド雑貨のお店・カプリスです!お花を使ったレジンアクセサリーやナチュラル素材のインテリア雑貨をメインに、布物、編み物、紙物など可愛い小物がたくさん!プレゼント用ギフトのご用意も致します!またコーヒー豆や国産純粋蜂蜜、徳之島産の黒糖もとっても人気!月2回ペースのお花の販売、ポップアップショップ、手芸クラブ、マルシェなども開催しています!場所が分かりづらいので、お気軽にお電話くださいませ!



045-782-5243

営業時間 10:00~17:00 / 定休日 無し (たまに予告して休みます)  
横浜市金沢区東朝比奈2-2-35 サニーウエスト湘南八景2-104

何かしら差し上げます

### 一般社団法人横浜金沢観光協会

「金沢まつり」「横浜金澤七福神」「どんと焼き」などの観光事業を通じて、横浜金沢の魅力発信に努めています。これからは歴史・文化資産、伝統行事そしてアミューズメント施設など豊富な観光資源に恵まれた「観光のまち横浜金沢」のさらなる発展を目指し、観光振興に取り組んでいきます。



045-780-3431

営業時間 9:00~17:00 / 定休日 土日祝  
横浜市金沢区洲崎町1-1-8

横浜金沢観光協会のオリジナルグッズ 5%引き

### 株式会社 横浜アーティスト

横浜アーティストは、創業から60年以上の歴史を持ち、貴重な経験を通じて社会貢献を目指す企業です。芸能人の斡旋事業からスタートし、広告代理業、イベント企画・運営、コンベンション事業、施設管理、警備業、地域活性化など幅広い分野で活動しています。将来に向けても、時代の変化に柔軟に対応し、地域と社会の活性化に貢献することを目指しています。



045-681-2255

営業時間 9:30~17:00 / 定休日 土日祝  
横浜市中区山下町1 シルクセンター

—

### 明治安田生命保険相互会社 横浜金沢営業所

私たちの営業所では、「地元皆さんの健康を、地元へ元気を」を掲げて、人に一番優しい生命保険会社を目指して活動しています。人生を輝かせたい!子どもの成長を見ながら働きたいという方がおりましたら、ぜひ、営業所を見に来てください!お待ちしております。小さなお子さまのいるご家庭には、保育園補助もごさいます。お気軽にご相談ください。採用担当:石岡



045-788-1755

営業時間 9:00~17:00 / 定休日 土日祝  
横浜市金沢区谷津町35 VICISビル4F

今治タウル (フェイスタウル)

### 横浜市 長浜ホール

長浜野口記念公園内の長浜ホールは、音楽文化活動に利用できる建物です。ホールには可動式イス104席と音響反射板があり、多目的ルームもあります。また、野口英世の勤務場所であった旧細菌検査室も見学可能です。お気軽にお立ち寄りください。



045-782-7371

営業時間 9:00~22:00 (旧細菌検査室は9:00~17:00)  
定休日 毎月第3月曜日/月曜が祭日の場合翌日  
横浜市金沢区長浜114-4 長浜野口記念公園内

Coming Soon

### 八景写真館

金沢区役所より徒歩3分、創業100周年を迎え、リニューアルオープンいたしました。証明写真やプロフィール写真、お宮参り、七五三、成人式、家族写真、ペットと一緒にの撮影も承ります。お宮参り、七五三、成人式衣装も数多く取り揃えてございます。記念写真はぜひ八景写真館にお越しください。



045-781-8044

営業時間 10:00~17:00 / 定休日 火曜日・水曜日  
横浜市中区町屋町10-9

マイナンバー、運転免許証10%off

※Club Seaside FMの特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 株式会社 宮忠

株式会社宮忠は、戸建住宅、店舗、ビル、マンションの外装改修工事において、確かな技術と豊富な経験を持って。私たちはお客様の要望に合わせて工事内容をカスタマイズし、建物の美しさと耐久性を実現します。さらに、納得のいく価格で提供します。また、最適な素材と専門技術を組み合わせることで、建物の価値とお客様の満足度を最大限に高めることが可能です。是非一度お見積もりをご依頼ください。

046-802-9037

営業時間 8:00~2:00/定休日 ー

成約時におうちの不要物産廃を無料



## 一般社団 法人秋桜ネットワーク

新しい生活への一歩を、私たちがサポートします。障害者支援施設や精神科病院から地域生活への移行を希望する方へ向け、あなたの大切なサポートを提供します。住居の確保や地域生活に移行するための相談、必要な支援を丁寧に行います。私たちのサービスでは、施設・病院からの退所・退院を控える方々に、入所・入院中から新しい生活の準備をサポートします。障害のある方々が地域生活を円滑に始められるよう、全力でお手伝いいたします。一歩踏み出す勇氣を持って、あなたの未来と一緒に支えましょう。

045-461-9239

横浜市旭区鶴ヶ峰本町2-1-3



## 株式会社 fides(フィデス)

内装仕上げのプロフェッショナルが、あなたの夢を形にします。私たちは確かな技術と独創的な発想で、お客様の要望を具現化します。細部へのこだわりとデザインの調和で、心地よく美しい空間を創り出します。信頼性と迅速な対応で、お客様の期待を超える仕事をお届けします。一緒に理想の空間を実現しましょう。

050-5583-4898

定休日 土日祝  
横浜市金沢区六浦南2-16-3 ラ・リベルタ102

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

## 有限会社 金澤リビングサービス

横浜市金沢区で40年、ワンルームから一戸建、特に学生向き物件多数扱っております。お部屋探しのことなら何でもお気軽にご相談下さい。マンション・一戸建て・土地のご売却、ご購入のお手伝いはもちろんのこと、建物の建築、リフォームのお手伝いもさせていただきます。安心、安全、信頼をモットーにお客様にお喜びいただけるお店を目指しております。皆様のご来店、スタッフ一同心からお待ちしております。

045-782-7944

営業時間 10:00~18:00/定休日 火曜、水曜/金沢区六浦5-23-12

売買・賃貸の仲介手数料10%割引



## 大栄建設株式会社

大栄建設では、リフォームでも新築と同様の「高気密」「高断熱」「高耐震」「省エネ」の性能を持つ住宅を実現できる工法：『まるごと断熱』リフォーム(断熱LIXIL)を推進しています。今春には事務所の近くに高水準の省エネ高気密性能を備えたモデルハウスをオープン予定です！高気密・高断熱の住宅の快適さを是非、体感しに来て下さい。住宅のことでお困りのことがありましたら、大栄建設までお気軽にお問い合わせ下さい。

0120-81-6636

営業時間 8:30~17:30/定休日 水曜・祝日、夏季休暇、年末年始  
横浜市金沢区釜利谷東6-5-53

見積依頼のお客様にQUOカード：500円分をプレゼント



## 株式会社 タイコー

マンションの水まわりなら、タイコー。マンション等の集合住宅を中心に給水管・給湯管・排水管の更新・更生工事をはじめ、保守点検、清掃業務、緊急対応、リフォームまですべてお任せください。

047-421-1077

営業時間 9:00~18:00/定休日 年中無休  
千葉県船橋市本町7-27-15 新船橋ビル給水・給湯・排水設備に価値あるリニューアルを、  
タイコー

Coming Soon

## 壹六屋 アピタ金沢文庫店

金沢文庫駅すぐ！アピタ3階の中古買取&販売の『壹六屋』です！金やプラチナやダイヤ、宝石ジュエリー、ブランド品各種、腕時計を中心に、家電や家具、スマホなど様々なお品物を取り扱い中！『どこよりも高く買う！』をモットーに、お客様に喜んで頂けるように薄利多売の精神で地域No1の買取店を目指しております！スマホ・タブレット修理や、ポケット Wi-Fi の代行貸出窓口もっております！ご自宅にお伺いしての無料査定も大歓迎！

045-370-7253

営業時間 10:00~20:00(買取受付 19:30/修理受付 19:00)/定休日 年中無休/横浜市金沢区釜利谷東2-1-1 アピタ金沢文庫店3階

1日1名限定!!「マガジン見た」でスマホコーティング片側無料  
・販売10%OFF ※一部除外品あり、値引き併用不可

## 京急ストア 金沢八景店

当店は2020年2月28日にオープンし地元金沢の皆さまに支えられ今日を迎えております。金沢八景駅の改札を出て10秒という、雨にもぬれずにお買い物していただける利便性が当店の特徴。また季節感のある青果や出来立てのお惣菜も自慢です。時短で便利！地元の皆様に喜んでいただけるよう、従業員一同笑顔で、皆さまのご来店をこころよりお待ちしております。

045-349-5801

営業時間 10:00~22:00/定休日 年始(1月1日)  
横浜市金沢区瀬戸15-1

# Club SEASIDE FM

## カード会員&LINE会員 募集中

入会金・年会費無料で **特典満載!**

入会申し込みはコチラ! /





**WEB** <https://kanazawa-seasidefm.co.jp/>

※Club Seaside FM の特典は、他のサービスとの併用はできません。

「飲食」P.19～

- 海鮮茶屋せんざん金沢文庫店
- フォーク酒場ぼっけもん
- 双実堂コーヒー
- スナックエール
- 横濱屋本舗食堂
- 鳥真 金沢文庫店
- 日本料理 桔梗亭
- ワイズキッチン
- 茶の栗田園 南部市場店
- つけ麺みなみ
- Tamariba【たまりば】
- chanpuru☆
- ラーメン金八家
- まつばら本店
- はな
- kanakoのスーパカレー屋さんランチ横浜南部市場店
- SECRET BASE 875
- Bar Lounge Wild Gybe
- もりのお茶の間
- 酒とワインの創作料理 SOIA伝(ソリアデン)
- 焼肉 韓国家庭料理 チャンゴ 能見台
- 酒蔵すなっく緑
- 磯子酒場 ぼっちまん
- 元気鶏本店
- ベーカリーハウスアオキ
- エビスリーパバール
- ラーメンハマコー 六浦店
- Pub Snack Liz
- Shiny

「惣菜」P.24～

- ままぐらんど
- トヤマミート

「食品ほか」P.24～

- 永島農園
- 有限会社 釜利谷米穀店
- 北原製パン屋
- 有限会社 大道武牛乳店
- 横浜パンの家
- 栄屋商店
- 長峰製茶 横浜金沢店
- 江戸清
- 株式会社 武居商店
- BBO太郎 横浜店
- 掛田商店

「美容」P.26～

- hair salon Rich
- Blue Planet(ブルーブラネット)
- di rumah KOSO salon
- シーサイドス/八景島
- メンズ脱毛サロン スキンファクト
- Nail Salon LaMer
- MOCA

「健康・フィットネス」P.28～

- カーブス横浜並木
- 整体院LaSET
- BAYSIDE GYM
- いちむら整骨院
- あたた治療院
- mf club 金沢文庫店
- PRagmatic Academy

「ファッション」P.29～

- CrossFingers 017
- 有限会社 創栄

「教育」P.30～

- アサハアートスクエア
- 啓進塾

「アミューズメント」P.30～

- 三井アウトレットパーク横浜ベイサイド
- 横須賀HUMAXシネマズ

「生活全般」P.31～

- ユニオンセンター
- 朝日リビング
- ドラッグサカイヤユニオン店
- デイサービスこのはな金沢文庫
- 瀬戸神社
- ドライショップフジヤ
- 横浜南部市場 食の専門店街
- 有限会社 相澤自動車商会
- 生活協同組合ナチュラルコーポコハマ
- Hana Noga
- ピアレココハマ
- 合資会社 小林塗装店
- 株式会社サンエー
- 株式会社キヨシ商事
- 横浜コーティングPro. 株式会社
- 緑の介護リフォーム
- A-LOUNGE
- 株式会社TMT
- ウエノクリーニング
- セレモホール金沢文庫
- 有限会社 山田工業所
- 株式会社 野口総業
- まいぶれ横浜市磯子区・金沢区
- 京急文庫タクシー株式会社
- 行政書士保坂一成事務所
- インカムジャパン株式会社
- 横濱屋スーパー大道店
- 有限会社 秋本電気工事
- 車イスの修理屋さん
- 株式会社太郎組
- 横浜こどもホスピス〜うみとそらのおうち
- 河本開発工業 株式会社
- ソニックカーコーポレーション
- 株式会社O・N・T
- ウエイストヨタ神奈川
- ハンドメイド雑貨カプリス
- 明治安田生命保健相互会社 横浜金沢営業所
- 一般社団法人横浜金沢観光協会
- 横浜市長浜ホール
- 株式会社横浜アーチスト
- 八景写真館
- 株式会社宮忠
- 有限会社金澤リビングサービス
- 一般社団法人秋桜ネットワーク
- 大栄建設株式会社
- 株式会社fides(フィデス)
- 株式会社タイコー
- 壱六屋 アビタ金沢文庫店
- 京急ストア 金沢八景店

株式会社 金沢シーサイドFM

## ライター募集

【歓迎】金沢区で活動できる学生

**募集要項**

- ライター希望の方
- デザインができる方

Club SEASIDE FM magazineは「持続可能な金沢区」を掲げ、生まれ変わります。ライターに挑戦してみたい方、雑誌のデザインができる方、一緒に金沢区を盛り上げてくれる新メンバーを大募集中です。お気軽にお問い合わせください！

問い合わせ

メール  
01@kanazawa-seasidefm.co.jp

「マガジン編集部」まで

## 正社員・アルバイト・パート

# 大募集!!

未経験者大歓迎。一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。

**正社員** 条件面については相談させていただきます

**アルバイト** 1150円～

**業務内容** お葬式に関するお手伝い

- 葬儀会場の運営
- 霊柩車ドライバー
- 勤務地：横浜

制服貸与 シフト相談可能 資格不問

お気軽にお問い合わせください  
株式会社メモワール  
045-251-5631

採用担当者：相原・高橋

Club SEASIDE FM

# カード会員 & LINE 会員 募集中

## 入会条件

中学生以上なら誰でも OK!  
入会手続きは簡単です。



LINE 会員証はこちら



入会金・  
年会費無料で

# 特典満載!

あるのは「お得」だけ!

特典  
01

会員になると Club SEASIDE FM かなざわ CREW で特典が受けられます。かなざわ CREW を利用した際に Club SEASIDE FM カード又は LINE 会員証を見せると、そのお店で設定した特典が受けられます。内容については「236 (ニールサンロク)」でチェック。



特典  
02

会員になると、特別なセールやイベント情報などを DM やメールでお届けします。



特典  
03

会員になっていただけかなざわ CREW などから提供されるとっておきのプレゼントが当たるかも。毎月抽選、運試しに!



お問合せ先

金沢シーサイドFM

〒236-0005 横浜市金沢区並木2丁目13-7ピアレヨコハマ本館2F

tel. 045-374-4544 fax. 045-374-4543 mail. info@kanazawa-seasidefm.co.jp

Syomyoji-Walk

# 称名寺市民の森ウォーク

一歩足を踏み込むと、そこでは豊かな自然があなたを待っています。

四季折々、異なる表情を見せる称名寺市民の森は、海に近い金沢山を中心とした森。山頂からは海を一望できます。

自然をいっぱい独り占めできる、  
あなただけの静かな時間を過ごしてみませんか?



## 出発前の準備をしよう!

### 1 動きやすい服装で!

勾配の急な坂や一段が大きい段差があるため、服装は動きやすく、足元は運動靴がおすすめです。履き慣れた運動靴で出かけましょう。



### 2 水分補給も忘れずに!

夢中で歩き進めていくと、ついつい時間を忘れてしまうもの...。ウォーキングコースには休憩所やベンチもあるので、見つけたときには飲み物片手に休憩も忘れずに。



「称名寺」京急バスのバス停もあります!

### 3 リュックがおすすめ!

リュックやショルダーバックは、両手が空くので歩きやすい! 万が一転んでもすぐ手をつくことができます。



今回はこんな風に歩きました!



称名寺の「惣門(赤門)」をくぐり、境内まで歩き進めます。仁王門の右手に称名寺市民の森のマップがあるので、撮影しておくで安心&便利です! ルートはさまざまありますが、今回は「釈迦堂」の脇からハイキングコースに入りました。



急な坂道を登って最初にたどり着いたのが、「北条実時の廟(墓)」。称名寺を建立した北条実時は、文武ともに優れた知識人で、鎌倉幕府の第二代執権 北条義時の孫、貞応三年に実泰の子として生まれました。



北条実時の廟から左の道を進みます。ところどころ現在地が表記されたマップや案内が出てくるので、表示に沿って「稲荷山休憩所」を目指しました。ベンチがあり、ちょっと一息つのにぴったり。ぱっちり水分補給ができたので、まだまだ歩きますよ〜。

### 称名寺市民の森 満喫ハイキングコース

いきなり階段!



寒い時期には椿が!

手すりがある道も◎

いきなり坂道!大きな段差がありますが、怯まず大きな一歩で進みましょう。歩き進めていくと、季節ごとに風景を楽しむことができます。鳥の鳴き声や、木漏れ日、リスの姿も発見しました!春は花の季節、夏は新緑、秋は紅葉、冬は澄んだ空気など、季節ごとの魅力を楽しめます。



次はどこかな...?!



細い橋



次に目指すは八角堂。通り道になる「稲荷山通り」は細い橋、細い道が多いので注意。そろりそろりと歩いていると、お散歩中のわんちゃんと飼い主さんに遭遇!いつもお散歩しているとのこと、細い道を颯爽と歩いて行きました(笑)一期一会の出会いもハイキングの醍醐味ですね。



休憩所からも景色が広がります!

八角堂

まだまだ進みます!

八角堂からの景色

歩き進むと山頂近く、「八角堂」に辿り着きました!ここからの眺めはやはり絶景。草木越しに海が広がるこの場所からは、遠くに房総半島、三浦、近くに八景島、海の公園などが見渡せます。都会の喧騒を忘れさせてくれるこの場所は、穏やかな時間が流れる素敵な場所。非日常を味わえます。



途中の景色にも癒される...



金沢文庫駅方面にも◎

階段を降りると...

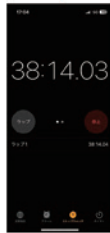
金沢町公園

台の広場に到着

さらに今回は「端から端まで行ってみたい!」と思い、「台の広場」まで歩きました。すっかり夕焼けの時間になり、これもまた素敵な景色。広々としたスペースなので、ちょっとした外遊びも可能。ベンチに腰かけ、小休憩にもぴったり◎ 台の広場からは金沢文庫駅方面に向かうこともできます。



タイムはこちら



金沢八名木「西湖梅」

県立金沢文庫

称名寺へ抜けるトンネル

称名寺

ちなみに...ハイキングコースに入ってから約40分で金沢町公園まで辿り着きました。この時間を目安にハイキングにチャレンジしてみてくださいね!

今回は「台の通り」から戻っていくように道を進み、最終的に金沢町公園に辿り着きました。公園内には金沢八名木がいくつか植えられていて、春には梅や桜が楽しめます。目の前には「神奈川県立 金沢文庫」があります。金沢文庫は北条実時が武蔵國久良岐郡六浦荘金沢(現在の横浜市金沢区)の邸宅内に造った武家の書庫です。現在の県立金沢文庫では、主に中世の調査・研究から展示や講座を実施しています。

すっかり夕暮れ! また来ます

あとがき

県立金沢文庫から称名寺につながる道を抜けて、称名寺に戻ってきました。自然をたっぷり感じながら、たくさん歩いてリフレッシュ! また来ます!



「予約不要」のカット・カラー専門店  
 ビアレヨコハマ新館3階 駐車場目の前

GRAND  
 OPEN



スピーディ×高クオリティ×リーズナブルをコンセプトにした予約が要らない、カットカラー専門店MOCA。気軽に立ち寄っていただける美容室を目指し、スピーディに仕上げるサービスで「女性は綺麗に、男性はかっこよく」をモットーにしています。  
 リーズナブルな価格設定で定期的に通ってほしいという思いを込めて、ビアレヨコハマでオープンしました。

本誌ご持参された方

500円OFF  
 2024年6月30日まで

MENU

- カットのみ 1,650円
- カラーのみ 3,300円
- カットカラー 4,950円

MOCA CUT&COLOR

TEL.045-374-4992

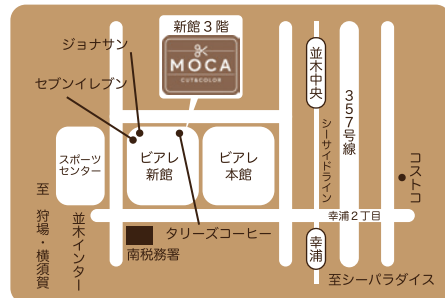
お問い合わせ

〒236-0005

横浜市金沢区並木2丁目13-2 ビアレヨコハマ新館3階

営業時間: 10:00~20:00 / 定休日: ビアレヨコハマの休館日

ビアレヨコハマ 駐車場3時間無料



feature 特集 かなザWORK

金沢区エリアに特化した求人媒体

「かなザWORK」は

金沢区エリアの求職者と採用企業をつなぐ求人媒体です

私たちは金沢区エリアに住む人や通う学生のために、地元の求人情報を提供しています。自宅から近い場所で働くことで、金沢区エリアのビジネスやサービス業界の支援、地域経済の活性化に繋がります。



働くには、どんな企業か分からないという不安がありますよね。  
 しかし、安心してください！金沢シーサイドFM が展開する  
 かなザWORKに加盟している企業なら、以下のメリットがあります。

- ラジオでその企業の情報や活動内容を聞くことができます！
- 直接連絡が取れるので、疑問や質問があればすぐに解決できます！
- 地域密着の企業のみを掲載しているため、金沢区に愛着を持つ企業が集まっています！



私たちが厳選した金沢区の魅力ある企業の求人情報を提供することで、あなたの理想の働き先を見つけるお手伝いをします。自分の家から近くて地域に貢献できる素敵な仕事がきっと見つかるはずです。ぜひ「かなザWORK」を利用して、新たなキャリアの扉を開きましょう！

詳しくはこちら▶





**「つるうどん」スタッフ募集**

給 時給 1,120 円

資 接客と調理 (初心者歓迎)



●事業規模 ショッピングセンターピアレ横浜 1F で営業

●業務内容 飲食店補助

●必要なスキルや資格 接客と調理 (初心者歓迎)

●待遇条件 時給 1,120 円 / 交通費補助あり / 11:00 ~ 20:00 の間 / 週 2 回以上 / 2 ~ 4 時間以上 / 勤務時間は要相談

●福利厚生 制服貸与 / 食事補助

●応募方法 「つるうどん」採用担当 電話にてお問合せ下さい

●必要書類 履歴書

**食品スーパーのお仕事**

給 時給 1125 円~

資 未経験者歓迎



●事業規模 ー

●業務内容 お惣菜売場・日配食品の品出し・食品レジスタッフ

●必要なスキルや資格 未経験者歓迎

●待遇条件 時給 1125 円~ (部署によって加給あります) 勤務時間は要相談

●福利厚生 買い物割引制度 制服貸与 交通費片道 2km 以上の方全額支給

●応募方法 当社HP よりご応募の後、採用担当からお電話いたします。

●必要書類 写真付きの履歴書

**株式会社横浜アーティスト 求人募集**

給 応相談

資 関連業界の経験者優遇 他



●事業規模 60 年以上の実績を誇る総合エンターテインメント企業

●業務内容 広告代理業 / イベント企画・運営 / コンベンション事業 / 施設管理 / 地域活性化事業

●必要なスキルや資格 関連業界の経験者優遇 / イベントプロデューサーや広告企画の知識・経験 / コミュニケーション能力 / チームワーク

●待遇条件 応相談

●福利厚生 社会保険完備 / 昇給・賞与あり / 交通費支給 / 社内イベント・観劇チケット優待など

●応募方法 興味をお持ちいただいた方は、メールで履歴書をお送りください。info@y-artist.co.jp (採用担当)

●必要書類 履歴書 (写真添付)

●HP https://www.yokohamaartist.co.jp/recruit

**アルバイト・正社員募集中**

給 応相談

資 建築・土木工事の経験者優遇



●事業規模 現在は複数のプロジェクトを展開しており、専門の施工チームを有しています。

●業務内容 排水管更生工事 (CSC 工法)・工業用空調設備メンテナンスなどを行っています。

●必要なスキルや資格 当社では CSC 工法を使用して、老朽化や損傷した排水管の更生工事を行います。具体的には、内部にリニング材を塗布することによって管を修復し、再び正常な排水機能を回復させます。

●必要なスキルや資格 建築・土木工事の経験者優遇 / 高所作業が可能の方 (必要に応じて作業が屋外や高所で行われることがあります)

●待遇条件 経験と能力に応じて優遇します。詳細は面接時にご相談ください。

●福利厚生 社会保険完備、労災保険、各種手当などの福利厚生制度があります。

●応募方法 電話

●必要書類 履歴書

●HP https://noguchi-sogyo.com/

**アルバイト募集**

給 応相談

資 素直で笑顔な方でしたらどんな方でも大歓迎!



●事業規模 ー

●業務内容 配膳 / 調理補助 / 接客 / 開店の準備

●必要なスキルや資格 素直で笑顔な方でしたらどんな方でも大歓迎! / フレキシブルなシフトに対応できると望ましい。

●待遇条件 素直で笑顔な方 / 採用条件として求めるスキルや資格を教えてください: 美容師免許やネイル・アリストの資格をお持ちの方が優遇されます。また、美容や接客業務に対する熱意と情熱を持ち、お客様に対して丁寧なサービスが提供できる方を求めています。

●応募方法 電話

●必要書類 履歴書

**美容師・ネイリスト・アリスト募集**

給 【社員スタイリスト】25 万円~ 50 万円 他

資 美容師免許やネイル・アリストの資格をお持ちの方優遇



●事業規模 現在 3 店舗から 10 店舗の拡大を計画中。直営店代表募集および FC 店オーナー募集も行っています。来年末、金沢文庫店オープン予定。

●業務内容 美容師、ネイリスト、アリストとして、お客様の美容ニーズに合わせたサービスを提供していただきます。技術力とコミュニケーション能力を活かし、お客様との接客や相談、施術を行います。

●必要なスキルや資格 採用条件として求めるスキルや資格を教えてください: 美容師免許やネイル・アリストの資格をお持ちの方が優遇されます。また、美容や接客業務に対する熱意と情熱を持ち、お客様に対して丁寧なサービスが提供できる方を求めています。

●待遇条件 【社員スタイリスト】25 万円~ 50 万円 / 休職社員月 8 休 / 勤務時間 9 時から 21 時で早番遅番あり / 有給休暇有 / 【パート】1200 円~ / 【フリーランス】自由出勤 / フリー売り上げ 40% / 指名売り上げ 50%

●福利厚生 時短勤務制度あり / 社会保険完備

●応募方法 電話 ●必要書類 履歴書

●HP https://beauty.hotpepper.jp/lnH000416583/

**株式会社つるうどん**

横浜市金沢区並木 2-13-7 ピアレ横浜 1F

045-787-5100 (担当: スキガラ)

**イオン金沢シーサイド店**

横浜市金沢区

045-784-8762 (10:00 ~ 16:00 担当: 萩野)

**株式会社 横浜アーティスト**

横浜市中区山下町 1 シルクセンター

045-681-2255 (担当: 採用担当)

**(株)野口総業**

横浜市磯子区水取沢町 150-4-9-511

070-4461-0110 (担当: 代表 野口)

**焼肉 韓国家庭料理チャンゴ 能見台**

横浜市金沢区能見台通 2-11 松尾ビル 2F

045-791-7226 (担当: 店長 中川)

**hair salon Rich**

能見台、横須賀中央、菊名を含む複数の店舗

080-6643-4028 (担当: 山田)

**スーパーのアルバイト募集**

給 応相談

資 ー



●業務内容 精肉部: バック詰め・値付け・品出し等

レジ: レジ業務

精肉部 8:30 ~ 13:00

レジ: 17:00 ~ 20:30

●必要なスキルや資格 ー

●待遇条件 応相談

●福利厚生 社会保険完備 昇給・交通費支給 (規定あり) 社内福利厚生制度

●応募方法 興味をお持ちいただいた方は、お電話ください。

●必要書類 履歴書 (写真添付)

●HP https://www.yokohamaya.co.jp/

**六浦駅から徒歩 2 分 ホールアルバイト募集**

給 時給: 1,120 円~昇給有 / 日払い

資 土日出勤できる方優遇



●業務内容 居酒屋での接客業務 / オーダー受け付けと料理の提供 / ドリンク作りと提供 / テーブルのセッティングと片付け / お客様へのサービス提供

●必要なスキルや資格 フレンドリーで明るい人柄 / コミュニケーション能力 / チームワークを大切にできる / 飲食業界での経験者は歓迎 / 土日出勤できる方優遇

●待遇条件 時給: 1,120 円~昇給有 / 日払い

●福利厚生 まかなない付き

●応募方法 電話

●必要書類 履歴書 (写真添付)

●HP https://app.hamoni.jp/store/matsubara\_honten

**正社員募集中!**

給 月給制 / 昇給・賞与あり / 交通費支給

資 建設業界の経験



●事業規模 中規模企業

●業務内容 建設工事の総合管理 / 現場のスケジュール管理 / コスト管理と予算策定 / 他部署との連携とコミュニケーション

●必要なスキルや資格 建設業界の経験 (特に海関係の工事に関する知識があれば尚良し) / コミュニケーション能力とリーダーシップスキル / 国家資格 (1. 2 級土木施工管理技士を保有者は尚良し)

●待遇条件 月給制 / 昇給・賞与あり / 交通費支給 / 土日 祝日 (年間休日数 126 日)

●福利厚生 年次有給休暇制度 / 社会保険完備 (健康保険、厚生年金、雇用保険) / 健康経営への取り組み (人間ドック補助、食事補助、パーソナルトレーニング利用可) / チョコザップや岩盤浴の利用可

●応募方法 電話

●必要書類 履歴書と職務経歴書

●HP https://kawamoto-kk.co.jp/

**設計募集**

給 月給 24 万円~ 45 万円

資 木造住宅の設計の経験がある方 他



●業務内容 住宅の新築 / リフォーム工事の設計 / 施工・管理及びメンテナンス お問い合わせいただいたお客様のご要望をお聞きし、住宅の新築・リフォームの図面・プレゼン資料作成などをさせていただきます。

●必要なスキルや資格 普通運転免許 (AT 限定不可) / 木造住宅の設計の経験がある方 / 二級建築士保有の方歓迎

●待遇条件 給与: 月給 24 万円~ 45 万円 / 勤務時間: 8:30 ~ 17:30 / 休日夜間: 4 週 6 休制 (毎週日曜 + 他 2 日、祝日)、年次有給休暇、夏季・年末年始休暇

●福利厚生 社会保険完備 / 交通費支給 (社内規定あり) / 各種手当あり

●応募方法 履歴書と職務経歴書を添付し、メールで応募先へ送信して下さい。info@daiei-co.com

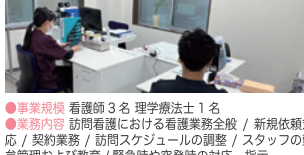
●必要書類 履歴書 (写真添付) 職務経歴書

●HP https://www.daiei-co.com/

**管理職 (看護師 / 准看護師) 募集中!**

給 【正職員】月給 470,000 円 ~ 550,000 円 他

資 正看護師



●事業規模 看護師 3 名 理学療法士 1 名

●業務内容 訪問看護における看護業務全般 / 新規依頼対応 / 契約業務 / 訪問スケジュールの調整 / スタッフの動き管理および教育 / 緊急時や突発時の対応、指示

●必要なスキルや資格 正看護師 / 訪問看護の経験 3 年以上 (ブランク可) / 年齢不問 / 【歓迎要件】管理者経験者 / PC 操作経験がある方 (E メール作成、Excel、Word 等) / 電子カルテを扱える方 (当社は BOW 使用)

●待遇条件 【正職員】月給 470,000 円 ~ 550,000 円 / 給与内訳 / 基本給 342,500 円 / 職務手当 20,000 円 / 管理職手当 70,000 円 / 固定残業代 37,500 円 (月 30 時間分、超過分は別途支給) / 土日祝日出勤手当 1 件あたり 5,000 円 / オンコール手当平日 1,500 円 土日祝日 2,500 円 / 交通費別途支給 / 昇給あり / 出来高制賞与あり / 試用期間 3ヶ月あり (条件変更なし) / 【長期休暇・特別休暇】産前産後休暇 / 育児休暇 / 介護休暇 / 看護休暇 / 有給休暇 / 慶弔休暇 / 年末年始 / 夏季休暇 / 【アルバイト】時給 1200 円~

●福利厚生 社会保険完備 / ボナス・賞与あり / 交通費支給 / 退職金あり / 年収 600 万円以上可能 / スマホ・タブレット貸与あり / 電動アシスト自転車・バイク・車賃 / 年収 500 万円以上可能 / 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金 / 退職金制度 / 研修制度 / 制服貸与 / 出来高制賞与あり

●応募方法 メール or 電話 akabane@akabanehokan@gmail.com

●必要書類 履歴書

**自由な働き方で高収入アルバイト募集**

給 時給: 2000 円~

資 未経験者でも応募可能



●事業規模 従業員数 10 名 売上 3 億円

●業務内容 会社業務全般。自宅や、好きな場所で簡単な PC 業務。※希望によっては現場での軽作業。

●必要なスキルや資格 特別なスキルや資格は必要ありません。未経験者でも応募可能です。

●待遇条件 時給: 2000 円~ / 勤務時間: 特になし / 休暇制度: 自由に取得可能

●福利厚生 交通費全額支給、パソコン、AirPod 支給

●応募方法 下記に LINE または、メールでのお問合せ。ご連絡後一度面接。info@miyachu2021.com

●必要書類 特になし。

●HP https://miyachu2021.com/

**横濱屋大道店**

神奈川県横浜市金沢区大道 2-16-2

045-790-1088 (担当: 店長・店次長)

**まつばら本店**

横浜市金沢区六浦南 2-9-46

045-786-8108 (担当: 店長 松原)

**河本開発工業 株式会社**

横浜市金沢区泥亀 1-21-6 浜勇ビル 302

045-780-5521 (担当: 丸)

**大栄建設株式会社**

神奈川県横浜市金沢区釜利谷東 6-5-53

0120-81-6636 (担当: 総務 戸屋)

**株式会社リアン・セカンド**

東京都北区赤羽 1-61-11 中央ビル 2 階

03-3903-3037 (担当: 森本)

**株式会社宮忠**

横須賀市・横浜市

046-802-9037 (担当: 宮川)

金沢区エリアに特化した求人媒体



**衛生的な工場と一緒に働きませんか**

給 時給 1,112 円～（昇給あり）

資 接客と調理（初心者歓迎）



- 事業規模 従業員数 75 名
- 業務内容 中華総菜の製造
- 必要なスキルや資格 なし
- 待遇条件 時給 1,112 円～（昇給あり）
- 福利厚生 社販制度
- 応募方法 電話・メール（recruit@edosei.jp）
- 必要書類 履歴書
- HP https://edosei.co.jp/

**株式会社 江戸清**

横浜市金沢区幸浦  
045-791-1611（担当：安田）

**食品ルート 配達ドライバー大募集**

給 日給 8,896 円（契約社員） / 月給 192,750 円（正社員）

資 中型運転免許証（AT 免許不可）



- 事業規模 従業員数 439 名、保有車両 285 台
- 業務内容 スーパーへの食品配送、冷凍食品倉庫間配送、包材商品配送 / 必要なスキルや資格：中型運転免許証（AT 免許不可）
- 必要なスキルや資格 中型運転免許証（AT 免許不可）
- 待遇条件 日給 8,896 円（契約社員） / 月給 192,750 円（正社員）昇給年 1 回、賞与年 2 回、社会保険完備、交通費支給（規定有）、各種手当有（規定有）
- 福利厚生 制服貸与、営業所に無料飲料サーバー有、その他有り
- 応募方法 お電話でご連絡下さい。
- 必要書類 履歴書・運転免許証
- HP https://ishii-syoji.co.jp


**石井商事運輸株式会社**

横浜市金沢区鳥浜町 16-6 鳥浜振興会館 3F  
045-778-9905（担当：採用係）

**営業力強化のため、やる気のある①正社員②アルバイト大募集！**

給 応相談

資 関連業界の経験者優遇 他



- 事業規模 従業員数 9 名（うちパートタイマー 3 名）売上：3 億 5 千万
- 業務内容 能見台駅から徒歩 1 分、家族経営の小さな会社です！アットホームな環境で和気あいあいとお仕事をしております。/①ユニフォーム等弊社取扱商品の営業、およびそれに付随する業務他 /②主に商品の検品・梱包・出荷業務、受注管理ソフトなどの操作、その他通常の営業業務の補佐や来客の対応などをお願いすることもあります。
- 必要なスキルや資格 ①一般的なビジネスマナー / 基本的なパソコン操作 / イラストレーター、フォトショップ操作できれば尚可 /②基本的なパソコン操作
- 待遇条件 ①正社員：基本給 20 万～（経験等により応相談）、賞与年 2 回（会社業績によりその限りではありません）/②アルバイト：時給 1120 円・シフト制・週 2-3 以上・1 日 3 時間以上から（曜日、時間などは他のパートさんと合わせてその都度調整いたします）
- 福利厚生 ①社会保険完備・通勤交通費支給（上限あり）/②通勤交通費支給（上限あり）
- 応募方法 ①メール（hiroko-yago-ei.com）にて履歴書および職務経歴書を送付いただき、書類審査後、面接のご連絡をさせていただきます。②メールにて履歴書を送付いただき、書類審査後、面接のご連絡をさせていただきます。
- 必要書類 履歴書・職務経歴書
- HP https://so-ei.com

**有限会社創栄**

横浜市金沢区能見台通 4-7 2C  
045-781-6961（担当：山田弘子）

**施工管理者募集！！**

給 応相談



- 事業規模 資本金 100,000,000 円 従業員数 30 人
- 業務内容 安全・品質・工程・コストの 4 つを管理しながらプロジェクトを完成させる仕事です。現場と言えは仕事者のイメージがありますが、実際に作業をするのではなく、「管理」を担当します。
- 必要なスキルや資格 必要な資格は一切不問。お住いの方々のご理解・ご協力なしでは工事を円滑に進めることは出来なため、コミュニケーション力を重視しています。そのため、笑顔で明るい対応ができる方■人と話すことが好きな方■周りの意見を素直に受け入れられる方をお待ちしています！
- 待遇条件 ■月給給■昇給(4月)賞与(7月・12月)あり■社用車貸与（専用車）■週休 2 日制（会社カレンダーによる）
- 福利厚生 ■年次有給休暇制度■社会保険完備（健康保険・厚生年金・雇用保険）■人間ドック補助■退職金共済加入■イデコ加入補助■三大疾病サポート保険加入
- 応募方法 メール（takami@k-riso.co.jp）で履歴書を送付後、面接
- 必要書類 履歴書
- HP https://k-riso.com/

**株式会社リソー**

本社：神奈川県横浜須賀山山科台 10-14  
東京支店：東京都品川区大崎 1-6-1 TOC 大崎ビルディング 4 階 A-1 号  
046-853-0017（担当：高見）

**健康で明るい方募集！トラックドライバー**

給 25 万円～

資 普通免許



- 事業規模 従業員 298 名、保有車両 35 台
- 業務内容 一般貨物自動車運送事業 / 貨物利用運送事業 / 倉庫管理業 / 車両運行管理 / 動画マーケティング事業
- 必要なスキルや資格 普通免許
- 待遇条件 週休 2 日制（土・日）、祝日、年末年始 / 25 万円～
- 福利厚生 賞与 / 車通勤OK / 家族手当住宅手当 / 休日出勤手当 / 交通費 / 作業服 / 残業手当 / 社会保険完備
- 応募方法 メール（saiyou@t-m-t.jp）・電話にて連絡後、面接を行います。
- 必要書類 履歴書
- HP https://t-m-t.jp/


**株式会社 TMT**

神奈川県横浜市金沢区鳥浜町 4 番 8  
045-774-1341（担当：神原 青山）

**鳥真で働きませんか？**

給 時給 1,112 円

資 未経験でも応募可能



- 事業規模 従業員数 50 名
- 業務内容 各店舗での調理及び接客
- 必要なスキルや資格 特別なスキルや必要ありません。未経験でも応募可能
- 待遇条件 時給 1,112 円 勤務時間 10 時～ 23 時の間の 4 時間以上～
- 福利厚生 交通費支給
- 応募方法 電話もしくはメール（masaya@sinkikaku.co.jp）
- 必要書類 履歴書

**株式会社 真企画**

横浜市・横須賀市  
090-1405-1438（担当：中村）

85.5 KANAZAWA SEASIDE FM 公式アプリ

ダウンロード無料



ワンタッチで聴いてメッセージも送れる！  
使い方簡単




インターネットを使って音質良好

災害時にスマホで聴ける安心

電波が届かない、受信状況が良くない方、もしもの災害時にもスマホで聴ける！

金沢区以外でもOK! どこでも

ダウンロードはこちらから



Android の方からダウンロード



iPhone の方からダウンロード



パソコンでも金沢シーサイドFMが聴取できます ▶ https://fmplapla.com/

ご不明な点は金沢シーサイドFMにお問い合わせ下さい。TEL 045-374-4544

# TEHs ハマカグ<sup>®</sup>って知ってる?

何気ない気づきで新入生の応援と大量生産・大量消費に終止符を!

—「ハマカグプロジェクト」は横浜市立大学の部活動「TEHs」が運営する環境と人に配慮した取り組み。横浜市立大学の学生間で家具・家電をリユースするシステムだ。大学進学を機に一人暮らしを始める横市（横浜市立大学）生も多いのでは？ハマカグプロジェクトリーダー 百瀬さんの活動にかける想いを元に、人と環境にやさしく家具をお迎えしてみませんか？



ハマカグプロジェクトリーダーの百瀬有紗です。

私の小さな気づきをきっかけに、学生にも地球にもやさしいプロジェクトを始動させました。1人でも多くの横市の新入生に、利用していただきたいです！  
また、ハマカグプロジェクトは現在9名で活動中です。家具の受け取り以外に部活に興味がある方も大歓迎です！



ハマカグ渉外担当・TEHs総務の山田有里子です。

TEHsは「YCU（横浜市立大学）生によるYCU生のためのSDGs」という理念の団体で、名前もS、D、Gそれぞれ一先手のアルファベットを組み合わせています。  
ハマカグプロジェクトでは渉外担当として大学外部との連絡や交渉をしています！

## —ハマカグのきっかけとは？

百瀬 大学進学とともに大阪から横浜に引っ越してきました。入居のタイミングで目についたのが、ゴミ捨て場に捨てられていた、まだ綺麗な家具たち。家具を一式揃えるのにも最低10万円ほどかかり、金銭的な負担を感じていたため、「まだ使えるのにもったいない」と感じました。そこで、横市生の中で家具をリユースするシステムがあればいいのと考えました。

## —一人暮らしをしている大学生のほとんどは4年間しか使っていない家具、家電を手放しているんですね？

百瀬 そうなんです。日本学生支援機構（JASSO）が令和2年に実施した学生生活調査では、国公立の大学に通う学生の6割、私立の大学に通う学生の3割が一人暮らしをしていることが明らかになっています。大学生生活の約4年間で引越しをすることになる学生は毎年とてつもない量の家具・家電を廃棄しています。大学の講義「環境論入門」「国際関係論」を履修し、家具・家電の製造、廃棄過程では大量のCO2が排出され、日々の何気ない消費活動が環境問題を助長してしまっていることを確信し、活動を始めてみたいと考えました。

## —プロジェクトが始まったのはいつからですか？

百瀬 2023年の8月頃ですね。大学内の支援システムで、株式会社NIコンサルティングさんから50万円の投資をいただき、ハマカグプロジェクト運用の資金を獲得できたことで活動がスタートしました。新入生を応援する気持ちと、家具・家電のリユースを掛け合わせた人にも環境にもやさしいプロジェクトです。

# ここが違うぞ！ハマカグ

## こだわり①

### 横市生限定! ✨

家具・家電を提供するのも、受け取るのも完全に横市生に限定!家具・家電の提供期間が始まってからは教職員の方からも「家具を提供できないか」と相談を受けたが、4年以上使っている可能性があることなどの理由から、お断りするほどのこだわりぶり。新生活をスタートする1年生に安心して使ってほしいという想いが伝わってきます。



## こだわり②

### 受け取りは一律1000円! 🛒

ボランティアなのにお金が発生するの?と思うかもしれませんが、得た収益はハマカグの活動維持費に活用します。例えば、家具・家電を運ぶためのリヤカーや台車は活動に必要不可欠!消耗品や備品の購入に使うので来年の新入生のお手伝いにもつながるかも!?

## こだわり③

### 使い方カード、頑張りカードの作成! 📄

家具・家電を提供してくださった先輩からそれぞれの使い方を書き留めた「使い方カード」とこれから横市で新生活を迎える新入生に向けた応援メッセージ「頑張りカード」が添えられます。

家具・家電の引き渡し時にはハマカグ部員や横市の2、3年生と関わるができるので、大学生活や履修登録のことなども気軽に相談してくださいね!





安心安全!

## ハマカグの提供から受け取りまでの流れ

**STEP 1** 引き取り前に  
家具・家電の品質を確認

種類

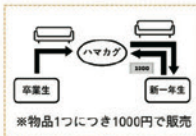
- ・冷蔵庫
- ・電子レンジ
- ・トースター
- ・炊飯器
- ・ドライヤー
- ・掃除機
- ・電気ポット
- ・加湿器
- ・自転車
- ・デスクライト
- ・体重計
- ・机・椅子 など

**STEP 2** 受け取り後にも  
再度部員で点検・清掃

新入生の力になる!

廃棄代を削減できる!

SDGsに貢献できる!



**STEP 3** 新入生のもとへお届け!

2月までは部員同士、何度もミーティングを重ねてきました。3月から本格的に家具・家電を引き取ったり、メッセージカードの作成を行い、3月末からは新入生にお渡しできるタイミングになりました。

## どうやって家具・家電をゲットするの?

ここからは横浜市新入生に向けて、家具を受け取る方法をご説明します!

**STEP 1** まずはハマカグの  
インスタグラムをチェック!



受け取りたい横市の新入生は「欲しいです!」や「引き取り希望」などその投稿にコメントしてください。

**STEP 2** 受け取りたい家具・家電の投稿にコメントをしよう!



**STEP 3** 先着順となりますので気に入った家具・家電を見つけたらお早めに♡

※4月~5月の間は新入生への引き渡しを行います。

最新情報はインスタグラムのアカウントをチェックしてください!



YCU\_TEHS\_HAMAKAGU

📷 申し込み、お待ちしております! ✨

大量生産・大量消費の経済活動を続けていると、環境にさまざまな悪影響があります。そこで、横浜市内での家具の循環システム、「ハマカグ」を利用して一緒にリソースに取り組みませんか!?



# feature 特集 かなザWORK

金沢区エリアに特化した求人媒体

「かなザWORK」は

金沢区エリアの求職者と採用企業をつなぐ求人媒体です

私たちは金沢区エリアに住む人や通う学生のために、地元の求人情報を提供しています。自宅から近い場所で働くことで、金沢区エリアのビジネスやサービス業界の支援、地域経済の活性化に繋がります。

こんな方に  
おすすめです

自分の家から  
近い場所で  
働きたい方

自分のまちに  
貢献したいと  
思っている方

就職先に  
迷っている方



働くには、どんな企業か分からないという不安がありますよね。  
しかし、安心してください! 金沢シーサイドFM が展開する  
かなザWORKに加盟している企業なら、以下のメリットがあります。

- ラジオでその企業の情報や活動内容を聞くことができます!
- 直接連絡が取れるので、疑問や質問があればすぐに解決できます!
- 地域密着の企業のみを掲載しているため、金沢区に愛着を持つ企業が集まっています!



私たちが厳選した金沢区の魅力ある企業の求人情報を提供することで、あなたの理想の働き先を見つけるお手伝いをします。自分の家から近くて地域に貢献できる素敵な仕事がきっと見つかるはずです。ぜひ「かなザWORK」を利用して、新たなキャリアの扉を開きましょう!

詳しくはこちら▶





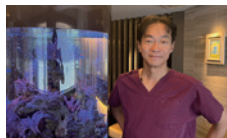
### 富岡西クリニック

金沢区富岡西 6-15-5

045-778-2201

●診療時間 月・火・水・金・土 9:00~19:00 / 木・日・祝 休診

▲京浜急行能見台駅より徒歩 10 分ほど胃腸内科・胃腸外科・肛門内科・肛門外科・外科の診療を行っています。専門は外科ですが、患者さんに寄り添う診療や女性が安心して受診していただけるクリニックを心がけています。在宅医療にも力を注いでおり、地域の医療機関や介護施設と連携により、高齢者や病弱な患者さんの在宅医療を支援しています。患者さんに最適なケアを提供いたします。



### 金沢文庫アイクリニック

金沢区金沢谷東 2-16-32 トライアングジュ文庫 2F

045-780-5252

●診療時間 月・火・水・木・金・土 9:30~12:30  
月・火・木・金 14:30~17:30 / 日・祝 休診

▲当院の目標は、おこさまからお年寄りまですべての年代の方にメガネやコンタクトレンズ要らずの快適で便利な裸眼生活を提供することです。そのため、学童期のお子さんには近視進行抑制治療を、コンタクトレンズの脱着がうっとうしいとお困りの若い方には ICL (眼内コンタクトレンズ治療) を行っています。また、老眼でお困りの方には白内障手術によって、遠くから近くまで裸眼で見えるようにしております。目のことでお困りの際はぜひとも金沢文庫アイクリニックにご相談ください。



### もあ歯科医院

横浜市金沢区泥亀 1-18-3

045-370-8400

●診療時間 月・火・水・金・土 9:00~17:30 / 木・日・祝 休診  
※土曜日は矯正治療・精密審美治療・インプラント治療などの専門診療日となっています。お電話にてお問い合わせください。

▲もあ歯科医院は、地域密着型歯科医院でありながら、高度なインプラント治療、審美治療、成長発育を利用した小児矯正治療を提供しています。インプラント相談、矯正相談は毎月 4 名様限定でお受けしています。もあ歯科医院は、金沢区役所側にあり、金沢文庫駅から徒歩 7 分、駐車場 30 台完備 (提携駐車場含めて)。金沢区の中心部にあるので通院しやすい環境です。最良の準備をしてお待ちしています。



### 医療法人社団協友会 金沢文庫病院

横浜市金沢区金沢谷東 2-6-22

045-785-3311

●診療時間 月・火・水・木・金・日 8:00~17:00  
土 8:00~12:30 / 日・祝 休診

▲金沢文庫病院は昭和 58 年の開設以来、「愛し愛される病院」を基本理念とし、金沢区をはじめ地域の皆さまに安心できる医療を提供すべく、地域密着型の病院として「地域の皆さまのホームドクター」としての役割を担っております。各種健診 (「日曜健診」実施中!) や職員募集につきましてもお気軽にお問い合わせください。



### まみこメンタルジム

横浜市内

0120-962-831

●診療時間 9:00~20:00

▲心の不安や悩み、私たち「メンタルクリニック」がそばにいます。20 年以上の実績を持つベテランカウンセラーが、家庭や職場の悩み、どんな背景や立場の方であっても丁寧にサポート。年間 1500 件以上のカウンセリング経験から、医療従事者、企業員、介護職、障害をお持ちの方など、多様な声を受け止めてきました。カウンセリングは心の健康を維持するための大切なステップ。あなたが抱える不安や疑問を、私たちと共に解決の糸口を見つけてください。心の声を大切に、一緒に前へ進むお手伝いをいたします。



### 五條歯科医院

横浜市金沢区釜利谷東 6-21-1

045-791-0118

●診療時間 月・火・水・木・金・日 9:00~13:00 / 14:30~18:00  
/ 祝 休診 ※日曜は月 2 回程度 ※最終受付は午前午後共に 30 分前

▲五條歯科医院の治療には 3 本の柱があります。1、予防診療、予防資格 患者さんに適した生活づくりのひとつとして「予防的」歯科医療を心がけてます。2、誰も取りこぼさない診療 在宅医療にも力を入れ、お子さんから年配の方まで様々な患者さんの診療を行っています。3、歯内療法と口腔外科 という強み 歯を残すという治療を心がけている点と、インプラントという専門性の高い治療を行っている点が当院の強みです。日々の予防から専門性の高い治療までどなたでもお気軽にご相談ください。



### 池川クリニック

横浜市金沢区大道 2-5-13

045-786-1122

●診療時間 月・火・水・金・土 9:30~12:00  
水 15:00~17:00 / 木・日・祝 休診

▲池川クリニックでは、産婦人科と内科の診療を行っております。産婦人科では妊娠診断・妊娠健診・母乳外来相談など、通院のみのご案内になります。(分娩の取り扱いはありません。)  
内科の診療も行っているため、風邪などの症状は男性でもご相談ください。院長の池川先生は『胎内記憶』を世界に広げる活動にも取り組んでいます。



### 小谷医院

横浜市金沢区能見台 3-7-7

045-773-5551

●診療時間 月・火・水・金・土 9:00~12:00  
月・火・水・金 15:00~18:30 / 日 9:00~11:30 / 木・祝 休診

▲小谷医院は、30 年以上の歴史を持つ信頼の診療所です。主に消化器内科、一般内科を中心に診療を行い、小児科も対応しております。生活習慣病の方や胃カメラ検査を必要とする方にもしっかりとしたサポートを提供。私たちのモットーは「気軽に立ち寄れる診療所」。どんな小さな疑問や悩みも、お気軽にご相談ください。健康を守るためのパートナーとして、日々の診療を通じてお手伝いをいたします。小谷医院とともに、健やかな毎日をお過ごしください。



### 神奈川県立循環器呼吸器病センター

横浜市金沢区富岡東 6-16-1

045-701-9581

●診療時間 (初診) 月・火・水・木・金 8:30~11:00  
再診予約制 / 土・日・祝 休診

▲京浜急行能見台駅より徒歩 10 分。循環器・呼吸器の専門病院として地域に根差した医療を行っています。「坂や階段を上がると息切れる」こんな症状はありませんか。息切れには心臓や肺の怖い病気が隠れている可能性があります。当センターの「息切れ外来」では医師・理学療法士が協同し、息切りに悩む患者さんを継続的に支えています。



原案は漫画研究会の学生！  
 金沢シーサイドFMの  
 イメージキャラクター  
**完成！**

85.5 | KANAZAWA SEASIDE FM

一横浜市立大学の漫画研究会の学生により生まれた、金沢シーサイドFMのイメージキャラクター。イラストレーター chao!さんの手で、新たな魅力が引き立つ表紙イラスト完成！その魅力に迫ります。

**ペンネーム** ジュカ

**名前**

空木汐音

**プロフィール**

身長165cm 年齢21  
 性格 何にでも首を突っ込みたがる

**デザインのこだわりポイント**

海と電波を意識しつつ現実味のある雰囲気にした。21歳なのでシーサイドFMで使ってもお洒落の宣伝ができる。ちよくちよく金沢区に船を売った。



学生さんのデザインをもとに、イラストレーター chao!さんによる表紙イラストが完成。海と風を間近に感じる、なぜか金沢区っぽい！イラストに仕上がりました。



**【プロフィール】**

**chao! (チャオ!)**

日本人/イラストレーター。  
 アメリカ・ヨーロッパ・アジアなど 世界各国企業のアートワークを手がける他、日本ではファッションブランドやカフェ、ミュージシャンなどとコラボレーションを行う。また、音楽・イラスト・映像、全て手がけるマルチクリエイターとしても活動中。

表紙イラストのポイントを  
 chao!さんからいただきました。!



「清々しい春の風を絵だけでも感じられるように心を込めて描きました。また、ストーリー性を出すためにキャラクターの目線を外しエモーショナルな雰囲気も表現しました!!」

金沢区の魅力が詰まった金沢シーサイドFMのイメージキャラクター、そしてイラストになりました。これからよろしくお願いします!